

Programma de Evenaar

Huis van de Wijk De Evenaar is een gezellige plek waar je van harte welkom bent. Je kunt er een kop thee of koffie te drinken, gewoon een praatje maken of de krant lezen. Er worden veel activiteiten georganiseerd. Kom eens langs! We kunnen ook samen kijken welke activiteit bij je past.



Huis
van de Wijk

Kometensingel 189 | 1021 PH Amsterdam
evenaar@huisvandewijknoord.nl
(020) 238 29 73 | www.huisvandewijknoord.nl

Maandag	Tijd	Informatie	Contact
Meer bewegen voor ouderen (45 minuten per les)	09:30 – 10:30 10:30 – 11:30 11:30 – 12:30 13:30 – 14:15 14:15 – 15:00	Gratis proefles voor 60+ Aanmelden voor de proefles van te voren niet nodig.	020-8861070 mbvo-amsterdam.nl/Noord
Schildergroep “Noordwester”	11:00 – 13:00	Samen gezellig schilderen. Leden Welkom. Gratis proefles.	Etie 06-28207643
Schilderclub “de Evenaar”	13:00 – 16:00	Starten 2 oktober weer	
Nabestaanden Café	13:00 – 15:00	Het Nabestaanden Café zijn bijeenkomsten voor nabestaanden van wie een dierbare is overleden. Iedere bijeenkomst staat een ander thema centraal. 1x per maand	Petra 06-10025736
Biljarten	13:00 – 15:30	Kom gezellig langs! Kosten: €1,00 p/p	Via De Evenaar 020-2382973
Eva & Adam inloopsprekuren	13:00 – 15:00	Wil je de Nederlandse taal leren of een computertraining volgen? Ben je op zoek naar een baan? Heb je interesse in vrijwilligerswerk?	Adinda 06-12210081
Ballet/modern, 7+ jr	16:00 – 17:00	dancematic.nl	Mirella 06-41423865
Ju Jitsu Kids G1 , 4–7jr	15:30 – 16:30	Kosten: €48,- per maand of €123,- per 3 maanden. Jeugdsportfonds mogelijk.	Martina Ykr.amsterdam@gmail.com
Ju Jitsu Kids G2 , 8–10jr	16:30 – 17:30	Kosten: €48,- per maand of €123,- per 3 maanden. Jeugdsportfonds mogelijk.	Martina Ykr.amsterdam@gmail.com
Hiphop, 10+ jr.	17:00 – 18:00	dancematic.nl	Mirella 06-41423865
Jui jitsu Juniors , 11 – 16 jr	17:30 – 18:30	Kosten: €48,- per maand of €123,- per 3 maanden. Jeugdsportfonds mogelijk.	Martina Ykr.amsterdam@gmail.com
Female Hiphop, 12+ jr	18.00 – 19.00	Kosten: 1x p.w. €26,- / 2x p.w. €45,- p.m.	Mirella 06-41423865
Ladies Urbandance volwassenen	19:15 – 20:15	Kosten: 1x p.w. €29,- / 2x p.w. €53,- p.m.	Mirella 06-41423865
Jui jitsu volwassenen, 16+	18:45 – 20:45	Kosten: €55,- per maand of €147,- per 3 maanden.	Martina Ykr.amsterdam@gmail.com
Keramiek atelier	19:00 – 21:30	Kosten €5,00 p.m.	Hilda 06-16525792
Biljarten	19:00 – 21:30	Kom gezellig langs! Kosten: €1,00 p/p	Via De Evenaar 020-2382973
Rock 'n Roll	19:30 – 21:30	Vanaf 25 september weer	
All style karate/boksen	20:45 – 21:45		Yota 06 – 87671365

Dinsdag	Tijd	Informatie	Contact
Spreekuur Buurtteam	09:15 – 11:30	U kunt via het telefoonnummer een afspraak maken.	020 – 4354555
Koffie inloop	10:00 – 12:00	Ontmoeting en taal oefenen. Kom gezellig langs!	Via De Evenaar 020-2382973
Peuterdans 2-4 jr	10:00 – 10:30	Kosten: 1x p.w. €19,- / 2x p.w. €34 p.m. Rittenkaart 4 lessen €28,- / 8 lessen €50, Jeugdsport/cultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865
Peuterdans 2-4 jr	10:45 – 11:15	Kosten: 1x p.w. €19,- / 2x p.w. €34 p.m. Rittenkaart 4 lessen €28,- / 8 lessen €50, Jeugdsport/cultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
Modern/Stretch volwassen	12:30 – 13:30	Kosten: 1x p.w. €29,- / 2x p.w. €53,- p.m.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
Creatief met Annie	13:00 – 15:30		Via De Evenaar 020-2382973
Fietsen in Noord – Doortrappen	13:30 – 15:30	Iedereen kan mee doen! Fiets iedere week gezellig mee langs mooie fietsroutes in en om Amsterdam Noord. Routes 15 – 30 km. E-bike welkom. Verzamelen bij De Evenaar	Aanmelden: Ankie 06-51311666 Janine 06-13118509
Ouderen dans	13:45 – 14:30	Ook geschikt voor mensen met fysieke klachten en/of rollator Kosten: €22,- p.m. / Stadspas 55+ korting	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
Streetdance 6+ jr	14.45 – 15.30	Kosten: 1x p.w. €26,- / 2x p.w. €45,- p.m.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
Kleuterdans 4-6 jr	15:30 – 16:15	Kosten: 1x p.w. €24,- / 2x p.w. €34,- p.m. Rittenkaart 4 lessen €36,- / 8 lessen €67,- Jeugdsport/cultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
Zangles	17:15 – 17.45	Kosten: individueel €30,- per les / groep €15,- per les	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
Demo jong nieuw team	17:15 – 18:45	Kosten: 1x p.w. €42,50 p.m. / tot 18 jaar Jeugdsport/cultuurfonds mogelijk	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
Demoteam	18:45 – 20:15	Kosten: 1x p.w. €42,50 p.m. / tot 18 jaar Jeugdsport/cultuurfonds mogelijk	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
Dancehall 16+ en volwassen	20:15 – 21:15	Kosten: tot 18 jr: jeugdsport/cultuurfonds mogelijk. 1x p.w. €26,- / 2x p.w. €45,- p.m. Kosten: boven 18 jr: 1x p.w. €29,- / 2x p.w. €53,- p.m. / rittenkaart 4 lessen €40,-	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
Kometenkoor	20:00- 22:00	Een gezellig koor. Kom een keer meezingen. Kosten: gratis	06-2275 3095

Woensdag	Tijd	Informatie	Contact
Buurt ontbijt € 1,00 per persoon	09.00 – 10.00		Kom gewoon!
Multiculturele ontmoeting voor vrouwen	09.30 – 11.30	Ontmoeting en creatief	Via Evenaar, 020 2382973
Beeldhouwen met Merle	09.45 – 11.45		020 623 2623
Bewegen voor vrouwen, Fit noord	10.00 – 11.00		06-82378525 / 06-51311666
Wandelgroep bewegen werkt	10.15 – 11.15		06-14556000
Peuterdans 2-4 jr	14.00 – 14.30	Kosten: 1x p.w. €19,- / 2x p.w. €34 p.m. Rittenkaart 4 lessen €28,- / 8 lessen €50,- Jeugdsport/cultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl

Kleuterdans 4-6 jr	14.30 – 15.30	Kosten: 1x p.w. €24,- / 2x p.w. €34,- Mirella 06-41423865, p.m. Rittenkaart 4 lessen €36,- / 8 lessen €67,- Jeugdsport/cultuurfonds mogelijk.	dancematic.nl
Hiphop 6-9 jr	15.30 – 16.30	Kosten: 1x p.w. €26,- / 2x p.w. €45,- Mirella 06-41423865, p.m.	dancematic.nl
Hiphop 9-12 jr	16.30 – 17.30	Kosten: 1x p.w. €26,- / 2x p.w. €45,- Mirella 06-41423865, p.m. Jeugdsport/cultuurfonds mogelijk.	dancematic.nl
Demoteam 8+	17.30 – 18.55	Kosten: 1x p.w. €26,- / 2x p.w. €45,- Mirella 06-41423865, p.m.	dancematic.nl
Yoga voor dames	19.00 – 20.00	U doet wat u kunt, niets moet. Kosten: €35,- per maand. Gratis proefles.	M.J.Cobben 06-20476905
Keramiek de Albatros	19.30 – 21.30	Groep zit vol. Interesse in keramiekllessen? Laat het weten.	
Afro 12+	20.15 – 21.15	Kosten: 1x p.w. €26,- / 2x p.w. €45,- Mirella 06-41423865, p.m.	dancematic.nl

Donderdag	Tijd	Informatie	Contact
Spreekuur Buurtteam	09:15 – 11:30	U kunt via het telefoonnummer een afspraak maken.	020 – 435 4555
Computerhulp: laptop, tablet & mobiel	14:00 – 15:00	Kom langs of maak een afspraak.	Bara, 06-85517798
Klassiek ballet 4/6 jr	14:45 – 15:30	Kosten: 1x p.w. €24,- / 2x p.w. €34,- Mirella 06-41423865, p.m. Rittenkaart 4 lessen €36,- / 8 lessen €67,- Jeugdsport/cultuurfonds mogelijk.	dancematic.nl
Klassiek ballet 7/10 jr	15:30 – 16:30	Kosten: 1x p.w. €26,- / 2x p.w. €45,- Mirella 06-41423865, p.m. Jeugdsport/cultuurfonds mogelijk.	dancematic.nl
Filmclub MW	15:15 – 17:15	Start begin november Aanmelden via Stichting Wijsneus	Carla 06-33587110
Demoteam B-Flexx	16:30 – 18:00	Kosten: 1x p.w. €42,50 p.m. / tot 18 jaar Jeugdsport/cultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
Modern 9-12 jr	18:00 – 19:00	Kosten: 1x p.w. €26,- / 2x p.w. €45,- Mirella 06-41423865, p.m.	dancematic.nl
Modern 12+	19:00 – 20:00	Kosten: 1x p.w. €26,- / 2x p.w. €45,- Mirella 06-41423865, p.m.	dancematic.nl
Ladies Dance Basic / Jazz / Modern volwassenen	20:00 – 20:45	Kosten: 1x p.w. €29,- / 2x p.w. €53,- Mirella 06-41423865, p.m. Rittenkaart 4 lessen €40,-	dancematic.nl
All style karate/boksen	20:45 - 21:45		Yota, 06-8767 1365

Vrijdag	Tijd	Informatie	Contact
Peuterdans 2-4 jr	10:00 – 10:30	Kosten: 1x p.w. €19,- / 2x p.w. €34 p.m. Rittenkaart 4 lessen €28,- / 8 lessen €50,- Jeugdsport/cultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
Peuterdans 2-4 jr	10:45 – 11:15	Kosten: 1x p.w. €19,- / 2x p.w. €34 p.m. Rittenkaart 4 lessen €28,- / 8 lessen €50,- Jeugdsport/cultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
Kleuterdans 4-6 jr	14:45 – 15:30	Kosten: 1x p.w. €24,- / 2x p.w. €34,- Mirella 06-41423865, p.m. Rittenkaart 4 lessen €36,- / 8 lessen €67,- Jeugdsport/cultuurfonds mogelijk.	dancematic.nl
Hiphop 7-10 jr	15:30 – 16:30	Kosten: 1x p.w. €26,- / 2x p.w. €45,- Mirella 06-41423865, p.m. Jeugdsport/cultuurfonds mogelijk.	dancematic.nl
Hiphop 11+	16:30 – 17:30	Kosten: 1x p.w. €26,- / 2x p.w. €45,- Mirella 06-41423865, p.m. Jeugdsport/cultuurfonds mogelijk.	dancematic.nl

Ju-Jitsu Kids G1, 4-7 jr	15:30 – 16:30	Kosten: €48,- p.m. of €123,- per 3 mnd. Jeugdsportfonds mogelijk.	Martina Ykr.amsterdam@gmail.com
Ju-Jitsu Kids G2, 8-10 jr	16:30 – 17:30	Kosten: €48,- p.m. of €123,- per 3 mnd. Jeugdsportfonds mogelijk.	Martina Ykr.amsterdam@gmail.com
Ju-Jitsu Junior, 11-16 jr	17:30 – 18:30	Kosten: €48,- p.m. of €123,- per 3 mnd. Jeugdsportfonds mogelijk.	Martina Ykr.amsterdam@gmail.com
All style karate/boksen	17.45- 18.45		Yota, 06-8767 1365
Ju-Jitsu Volwassenen, 16+	18:45 – 20:15 u	Kosten: €55,- p.m. of €147,- per 3 mnd.	Martina Ykr.amsterdam@gmail.com

Zaterdag	Tijd	Informatie	Contact
Het AOC gebruikt in het weekend de Evenaar.	10:00 – 16:00	Een dagprogramma voor mensen met (beginnende dementie en hun naasten	06 24448620 m.wolf@combiwel.nl
Peuterdans 2 t/m 4 jr	09:30 – 10:00	Kosten: 1x p.w. €19,- / 2x p.w. €34 p.m. Rittenkaart 4 lessen €28,- / 8 lessen €50,- Jeugdsport/cultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
Ju-Jitsu Kids G2, 8-10jr	09:30 – 10:30	Kosten: €48,- per maand of €123,- per 3 maanden. Jeugdsportfonds mogelijk.	Martina Ykr.amsterdam@gmail.com
Dans mix 4 ½ T/M 7 jr	10:15 – 11:00	Kosten: 1x p.w. €19,- / 2x p.w. €34 p.m. Rittenkaart 4 lessen €28,- / 8 lessen €50,- Jeugdsport/cultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
Ginnastica & Beweging		Kosten: €15,- per les. Wekelijks afhankelijk van aantal deelnemers	Martina Ykr.amsterdam@gmail.com

Zondag	Tijd	Informatie	Contact
Ju-Jitsu familie	10.00 – 11.00	1e zondag van de maand. Open voor iedereen. Kosten: €15,- per gezin. Met stadspas €2,-	Martina Ykr.amsterdam@gmail.com
Het AOC gebruikt in het weekend de Evenaar	10:00 – 16:00	Een dagprogramma voor mensen met (beginnende dementie en hun naasten	06 24448620 m.wolf@combiwel.nl

**TOT ZIENS IN
DE EVENAAR!**