

Programma de Banne | November



Huis
van de Wijk

Huis van de Wijk De Banne is van alle buurtbewoners; een ruimte voor denkers en doeners. Het huis verbindt mensen en organisaties die elkaar verder kunnen helpen.

Iedere dag is er wel iets leuks te doen! Van sport, muziek en creatieve activiteiten, tot zelf koken, klussen of hulpdesk. Je kunt ook gezellig binnenlopen voor een kopje koffie en een praatje.

Bezaanijachtplein 243-247 | 1034 CR Amsterdam
(020) 238 29 72 | banne@huisvandewijknoord.nl
www.huisvandewijknoord.nl

Maandag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
Inloopspreekuur Gemeentelijk Taalaanbod	09:30-12:00	**	Inloopspreekuur Taal met taalconsulent	06 83635490/ h.kadioglu@amsterdam.nl
Taalcafé	09:30 - 11:00	**	Laagdrempelig Nederlandse conversatielessen	Laila Ez-zaouak - 0204945768
Inloopspreekuur WOON!	10.00-11.00	**	Ondersteuning bij vragen over huren, wonen en huisvesting	020 5230140 noord@wooninfo.nl
Syrische bewonersgroep SHAM	10:00 - 12:00	**	Diverse activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten	Melia Mubarak 0686288156
Inloopspreekuur - Nederlands leren	10.00-12.00	**	Ondersteuning bij hulpvragen over taalaanbod	Laila Ez-zaouak - 0204945768
Inloopspreekuur VCA	10:00- 12:00	**	Ondersteuning bij hulpvragen over vrijwilligerswerk	Wendy Post - 0611283285
Juridisch spreekuur	10:00-13:00	**	Inloop voor hulp bij juridische problemen en advies	Mw. mr. Stein - 0202382972
Inloopspreekuur DOCK	11:00-12:00	**	Ondersteuning bij hulpvragen over buurtwerk en buurtinitiatieven	Buurtwerk DOCK 0202382972
WEGWIJS SALON DE BANNE	10:00 - 13:00		WEGWIJS SALON DE BANNE	WEGWIJS SALON DE BANNE
Meer bewegen voor ouderen	10.15-11.00	€7,- per maand	Stichting Meer bewegen voor ouderen; sportactiviteit voor 50+	Marianne van Engelen 020-8861070
Meer bewegen voor ouderen	11.15-12.00	€7,- per maand	Stichting Meer bewegen voor ouderen; sportactiviteit voor 50+	Marianne van Engelen 020-8861070
Surinaamse Eettafel	12:00 - 20:00	***	Vers gemaakte Surinaamse maaltijden door buurtbewoner Marsha!	Huis van de Wijk de Banne
Lunch in de Banne!	12:00-16:00	***	Versgemaakte broodjes en hapjes door buurtbewoner Hetty!	Huis van de Wijk de Banne
Gymnastiek en turnvereniging TONIDO	15:00 -20:30	**	Gymnastiek en turnen voor kinderen en jongeren	info@ tonidoamsterdamnoord.nl
Fitness op muziek!	16:00 - 17:00	Op donatie	ZoSterk Leefstijlinterventies	Ingrid Sijmons - 0610030460

Dinsdag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
B.A.S.T. (Body And Soul Training)	09.30-10.30	€2,- per keer	Interactieve dans/sportles voor vrouwen	Sherida de Meza - 0640567713
Inloopspreekuur Wijkagenten de Banne	09:30-11:00	**	Inloop voor bewoners met vragen aan de wijkagent	Patrick de Vries/Raymon Huijbrechts
Wandelgroep de Banne (Doras)	10:30-11:30	Gratis	2 groepen: voor snelle en rustige wandelaars.	Geertje (beweegcoach) 06 823 785 25
Meer bewegen voor ouderen	12.00-12.45	€7,- per maand	Stichting Meer bewegen voor ouderen; sportactiviteit voor 50+	Marianne van Engelen 020 8861070
Surinaamse Eettafel	12:00 - 20:00	***	Vers gemaakte Surinaamse maaltijden door buurtbewoner Marsha!	Huis van de Wijk de Banne
De Buurtcirkel	14:00-16:00	**	Burennetwerk met activiteiten en tafelgesprekken	Marc Brouwer - 0640829094
Gymnastiek en turnvereniging TONIDO	15:00- 20:30	**	Gymnastiek en turnen voor kinderen en jongeren	info@ tonidoamsterdamnoord.nl

Dinsdag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
Judoclub Kidsfun	16:45-17:30	€18,50 per maand	Judolessen voor jongeren 4 t/m 5 jaar	Gerrie Veldhuizen - jckidsfun@gmail.com
Judoclub Kidsfun	17:30-18:30	€18,50 per maand	Judolessen voor jongeren overige leeftijden	Gerrie Veldhuizen - jckidsfun@gmail.com
ONS Amsterdam	18:30 - 22:00	**	Elke eerste dinsdag v.d. maand lezing over Amsterdam	ledenadministratie@onsamsterdam.info
Charming Dance Empowerment CDE	20:00-21:00	**	Urban danslessen voor volwassenen	Vince Charming 06 51411329 charmingvince@gmail.com

Woensdag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
Dans met Sanne Fokkens	09:15-10:00	€7/8 per les	PeuterDans II - A: creatieve dans voor 2,5 tot 4 jaar	Sanne Fokkens.nl - 06 24957401
NL Training	09:30-12:00	**	Lessen Nederlands voor startende Nederlanders	Alg. telefoonnummer 020 492 3724
de Haak maar Aan club	10.00-12.00	€2,50 per keer	Haak, knutsel en brei club voor volwassenen	Brenda Glanz - 0629294932
DOCK Koffietijd	12:00-13:00	**	Gezellig kletsen en een koffiemoment met DOCK buurtwerk	Angela, Jitse, Josine, Marco
B.A.S.T. weer fit(er) (Body And Soul Training)	12:00-13:00	€2,- per keer	Interactieve dans/sportles voor senioren	Sherida de Meza - 0640567713
Gymnastiek en turnvereniging TONIDO	13:00- 20:30	**	Gymnastiek en turnen voor kinderen en jongeren	info@tonidoamsterdamnoord.nl
Banne Bingo	13:30-16:30	€6,- per keer	Bingo voor volwassenen elke tweede woensdag van de maand	Banne Bingo team 06 51730661
Spreekuur Buurteam de Banne	14:00-16:30	***	Inloopsprekuren voor bewoners met maatschappelijke hulpvragen	020 453 4555
Huiswerkbegeleiding voor scholieren	14:30-17:30	€35 per maand	Huiswerkbegeleiding door Marijke Hagenbeek	Marijke Hagenbeek 06 17171631
Buurtrestaurant de Banne	17:00 - 20:00	€5,- per keer	Buurtrestaurant door de De Regenbooggroep	ikdoemee@deregenboog.org 020 531 76 00
Yoga "All level Flow"	18:30 -19:30	Op donatie	Herstel yoga - rustig veel aandacht voor ontspanning voor volwassenen	info.zenlibra@gmail.com
Yoga "All level Flow"	19:45 - 20:45	Op donatie	Yogasessies voor volwassenen (alleen 1e woensdag vd maand)	info.zenlibra@gmail.com
Move with Irene	20:00-21:00	€4,- per keer	Sportlessen voor vrouwen	Irene - 06 30404824

Donderdag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
Dans met Sanne Fokkens	09:15-09:45	€7/8 per les	PeuterDans I : creatieve dans voor 1,5 tot 2,5 jaar	Sanne Fokkens.nl 06 24957401
Dans met Sanne Fokkens	09:45-10:30	€7/8 per les	PeuterDans II - A: creatieve dans voor 2,5 tot 4 jaar	Sanne Fokkens.nl 06 24957401
Dans met Sanne Fokkens	10:45-11:45	€8,50/9,50 per les	Moderne dans voor Senioren 50+:	Sanne Fokkens.nl 06 24957401
Klaverjassen	12.00-16.00	€3,50 per keer	Klaverjasclub de Banne	Bart Poort - 06 13311141
Surinaamse Eettafel	12:00 - 20:00	***	Vers gemaakte Surinaamse maaltijden door buurtbewoner Marsha!	Huis van de Wijk de Banne
Creacub - Roads	13.00-16.00	Gratis	Creativiteitsclub - schilderen en creatief bezig zijn	Kavita - 06 15519728
Gymnastiek en turnvereniging TONIDO	15:30- 20:30	**	Gymnastiek en turnen voor kinderen en jongeren	info@tonidoamsterdamnoord.nl

Vrijdag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
NL Training	09:30-12:00	**	Lessen Nederlands voor startende Nederlanders	Alg. telefoonnummer 020 492 3724
B.A.S.T. (Body And Soul Training)	09.30-10.30	€2,- per keer	Interactieve dans/sportles voor vrouwen	Sherida de Meza 0640567713
Rommelmarkt	11.00-15.00	€3 per tafel	Elke laatste vrijdag van de maand; markt met 2ehandse spullen	Marianne 06 54910979
Creativiteitsmarkt	11.00-15.00	€3 per tafel	Elke tweede vrijdag van de maand; markt met creaspullen	Linda Tinneveld 06 51730661
Surinaamse Eettafel	12:00 - 20:00	***	Vers gemaakte Surinaamse maaltijden door buurtbewoner Marsha!	Huis van de Wijk de Banne
Stichting Cleopatra	12:00-14:00	**	Wekelijkse voedseluitgifte voor hulpbehoevende bewoners	Abier - 06 16273842
Gymnastiek en turnvereniging TONIDO	16:00- 21:00	Gratis	Gymnastiek en turnen voor kinderen en jongeren	info@tonidoamsterdamnoord.nl

Zaterdag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
Gymnastiek en turnvereniging TONIDO	09:30- 14:00	**	Gymnastiek en turnen voor kinderen en jongeren	info@tonidoamsterdamnoord.nl
Naailes voor volwassenen	10:00-12:00	€25,00 per 2 uur	Leren naaien voor volwassenen	Brenda Glanz - 0629294932
Judoclub Kidsfun	11:30-12:15	€18,50 per maand	Judolessen voor jongeren van 6 t/m 8 jaar	Gerrie Veldhuizen jckidsfun@gmail.com
Judoclub Kidsfun	12:15-13:15	€18,50 per maand	Judolessen voor jongeren - overige leeftijden	Gerrie Veldhuizen jckidsfun@gmail.com
Lunch in de Banne!	12:00-16:00	***	Versgemaakte broodjes en hapjes door de buurt!	Huis van de Wijk de Banne
Surinaamse Eettafel	12:00 - 20:00	***	Vers gemaakte Surinaamse maaltijden door buurtbewoner Marsha!	Huis van de Wijk de Banne
Een mooie tijd: Arabische les	13:30 - 16:00	Gratis	Arabisch leren voor kinderen (6 tot 11 jaar)	Shayma Shawi - 06 40958282

Zondag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
Dutch Lion's Cheerleading	10:00-11:00	175 euro (10 maanden)	Groep van 6 tot 12 jaar.	Elisa - 0624290204
Dutch Lion's Cheerleading	11:00-13:00	350 euro (10 maanden)	Lady Lions Senior team vanaf 13 jaar	info@dutchlions-cheerleading.nl
New Living Chapel Ministries	12:00 - 14:00	***	Samenkomst voor zingeving	***
Surinaamse Eettafel	12:00 - 20:00	***	Vers gemaakte Surinaamse maaltijden door buurtbewoner Marsha!	Huis van de Wijk de Banne
Funtrax - Meidensport	12:30-14:00	Gratis	Sporten voor meisjes 12+	Ellen Jansen/ Funtrax 06 39018186
Dutch Lion's Cheerleading	13:00-14:00	Inbegrepen lidmaatschap	Stunt groep senior	Elisa - 0624290204
Dutch Lion's Cheerleading	13:00-14:00	Inbegrepen lidmaatschap	Stunt groep junior	info@dutchlions-cheerleading.nl