

Programma Waterlandplein

Het Huis van de Wijk Waterlandplein is de plek voor en door buurtbewoners.
De meeste activiteiten worden door bewoners zelf georganiseerd.



Huis
van de Wijk

Waterlandplein 302 | 1024 NB Amsterdam
waterlandplein@huisvandewijknoord.nl
(020) 238 29 70 | www.huisvandewijknoord.nl

Heb jij een idee voor een activiteit?

Wij ondersteunen met het opzetten van je activiteit.

Maandag	Tijd	Kosten	Informatie
Kleding-repair-café	10:00 - 11:30	Gratis	Contactpersoon: Nourham
Nederlandse conversatieles VOL Docent: Joyce Mendes	10:00 - 11:30	Gratis	Eva & Adam Inschrijven aan de bar op maandag t/m donderdag van 10:00 - 12:00 uur
Beweeggroep met Jago	11:00 - 12:00	Gratis	Gezond Noord (Doras) Aanmelden via: Jago Bunnik, 06-83561797. Verzamelen in lobby Huis van de Wijk
Fitness voor vrouwen	12:00 - 13:00	€2,- per keer	Sciandri Contactpersoon: Melanie. Aanmelden hoeft niet, kom langs in de les in de grote zaal
Julie's Ghanese kitchen warme lunch <i>1x per maand op maandag</i>	12:00 - 13:30 22 april	€ 5,- per maaltijd	Warme lunch van Juliana
Gymnastiekles 65+	13:30 - 14:15	€7,- per maand	Stichting Meer Bewegen voor Ouderen Meer info: www.mbvoamsterdam.net Tel: 020-886 10 70 Aanmelden hoeft niet, kom langs in de les in de grote zaal
Dock jongerenwerk <i>vrije inloop (9+)</i>	15:00 - 17:00	Gratis	Dock Contactpersoon: Monique Meijer. Mail: mmeijer@dock.nl Tel: 06 - 39 11 36 97
Ballroom dansen & Line Dance	18:30 - 20:30	€2,- per les €4,- voor beide lessen	Aanmelden via: Wim Hiraki, 06 -252 86 131 of hirakija@yahoo.com

Dinsdag	Tijd	Kosten	Informatie
Inloopspreekuur: Taal & participatie vragen van Eva & Adam	09:30 - 11:30	Gratis	Eva & Adam participatiecentrum Voor meer info: 020 - 494 57 68 Contactpersoon: Laila
Inloopspreekuur met klantmanager: taal- en volwasseneneducatie	09:30 - 11:30	Gratis	Gemeente Amsterdam Contactpersoon: Hafize Kadioglu Tel: 06-83635490 Mail: h.kadioglu@amsterdam.nl
Ontbijtochtend met Malika & Karima <i>vanaf 14 mei</i>	09:00 - 11:30	€3,- per ontbijt	Aanmelden verplicht voor maandag 18:00 uur, via: 06-14458132
Nederlandse conversatieles in OBA Docent: Sabine	10:00 - 11:30	Gratis	Eva & Adam Inschrijven aan de bar op maandag t/m donderdag van 10:00 - 12:00 uur
Koffieochtend in de lobby met Christine	10:00 - 11:00	Gratis	Contactpersoon: Christine del Silva Aanmelden hoeft niet, kom langs in de lobby
Interculturele ontmoetingsochtend voor vrouwen	10:00 - 11:30	€0,50	Contactpersoon: Janine en Aartje Aanmelden hoeft niet, kom langs in de rode zaal
Spelinloop (0 - 4 jaar) in OBA	10:00 - 11:30	Gratis	Stichting SPIN Speeltuinen Noord Aanmelden via: 06-15004801 of spelinloop@stichting-spin.nl
(Her)ken jezelf	12:30 - 14:00 <i>9 april, 23 april, 7 mei, 21 mei</i>	Gratis	Aanmelden in het huis van de wijk of bel: 06-82556305
Film club in de OBA <i>7 mei, 4 juni, 2 juli</i>	13:00 - 15:30	€5,- per keer of €2,- met stadspas groene stip	Inschrijven aan de bar op maandag t/m donderdag van 10:00 - 12:00 uur Contactpersoon: Rita Bonenberg Elke eerste dinsdag van de maand

Lees club <i>30 april, 28 mei, 25 juni, 30 juli</i>	13:00 - 15:00	€5,- per keer	Inschrijven aan de bar op maandag t/m donderdag van 10:00 - 12:00 uur Contactpersoon: Rita Bonenberg Elke laatste dinsdag van de maand
Spreekuur reïncarnatie	14:00 - 17:00	Gratis	Voor al uw vragen, interesse en nieuwsgierigheid over reïncarnatie. Buurtbewoner Ditty gaat graag verder met u in gesprek.
Girlzz - Meisjes (9-15 jr)	15:30 - 17:30	Gratis	Dock Contactpersoon: Monique Meijer. Mail: mmeijer@dock.nl Tel: 06 - 39 11 36 97
Schaakles	19:00 - 20:00	€1,- per keer	Kom langs, open inloop

Woensdag	Tijd	Kosten	Informatie
Nederlandse conversatieles voor gevorderden Docent: Andre van Deventer	10:00 - 11:30	Gratis	Eva & Adam Inschrijven aan de bar op maandag t/m donderdag van 10:00 - 12:00 uur
Grip op je geld hulp bij administratie in OBA	09:30 - 11:30	Gratis	Buurtteam Nieuwendam Vragen over geldzaken Open inloop in de OBA
Soep of salade op woensdag	12:00 - 13:00	€ 1,- per kom (saoto soep 2,50) € 2,- per salade	Soep van Jurendel/ Dennis
Surinaamse broodjes	12:00 - 14:00	€3,50 per broodje	Contactpersoon: Marvin
Computer cursus VOL wachtlijst vanaf 29 mei	13:00 - 15:00	€15,- voor 6 lessen of €5,- met stadspas groene stip	Eva & Adam Inschrijven aan de bar op maandag t/m donderdag van 10:00 - 12:00 uur
Klassiek verdiep over muziekgeschiedenis <i>Elke laatste woensdag van de maand</i>	13:30 - 14:30 <i>24 april, 29 mei, 26 juni</i>	Gratis Max. 11 deelnemers	Inschrijven aan de bar op maandag t/m donderdag van 10:00 - 12:00 uur Contactpersoon: Els van Swol
Knutselen met Shiela	15:00 - 16:30	Gratis	Contactpersoon: Shiela
Dock jongerenwerk <i>Vrije inloop (9+)</i>	15:00 - 17:00	Gratis	Dock Contactpersoon: Monique Meijer. Mail: mmeijer@dock.nl Tel: 06 - 39 11 36 97
Just4Girls (groep 7 en 8)	15:30 - 17:00	Gratis	Sciandri
Studiebegeleiding (12+)	15:30 - 19:30	€10,- per schooljaar	Aanmelden via Stichting Studiezalen www.studiezalen.com/aanmelden info@studiezalen.com. 020-215 70 54

Donderdag	Tijd	Kosten	Informatie
Naailes met Nourham <i>Vanaf 18 april</i>	09:30 - 11:30	€ 24,- voor 10 lessen of € 10,- met stadspas groen stip	Inschrijven aan de bar op maandag t/m donderdag van 10:00 - 12:00 uur
Nederlandse conversatieles Docent: Marianne de Haas - Holling	10:00 - 11:30	Gratis	Eva & Adam Inschrijven aan de bar op maandag t/m donderdag van 10:00 - 12:00 uur
Spelinloop (0 - 4 jaar) <i>boven in de grote zaal</i>	10:00 - 11:30	Gratis	Stichting SPIN Speeltuinen Noord Aanmelden via: 06-15004801 of spelinloop@stichting-spin.nl
Smoothies van Jethro	11:00 - 13:00	€1,- per smoothie	Smoothie van Jethro, Nothern Star health bar
Rommelmarkt <i>Elke laatste donderdag van de maand</i>	11:00 - 14:00 <i>30 mei, 27 juni</i>	Een tafel huren kost € 3,- + € 10 euro (vooruit betalen, annuleren t/m laatste maandag van de maand)	Inschrijven aan de bar op maandag t/m donderdag van 10:00 - 12:00 uur
Hulp bij digitaal - Oefen uur <i>vragen over de digitale overheid (IDO), internet, e-mail, en je computer, tablet of smartphone</i>	10:00 - 17:00	Gratis	OBA Waterlandplein Tel: 020-5230900 Mail: waterlandplein@oba.nl Open inloop in de OBA
Samen sporten met Hita <i>vanaf 18 april</i>	12:00 - 13:00	€2,- per les	Contactpersoon: Hita
Dennis culinair - Warme lunch <i>Elke 3e donderdag van de maand</i>	12:00 - 13:30 <i>28 april 23 mei 20 juni</i>	€5,- per maaltijd	Warme lunch van Dennis

Inloopspreekuur open inloop	13:00 - 14:00 <i>met uitzondering van de schoolvakanties</i>	Gratis	Vragen over administratie, subsidie, stadspas, activiteiten, computer, email, welzijn
Op de koffie bij Shane & Kris	13:00 - 16:00	€1,-	Contactpersoon: Shane & Kris
Spreekuur van de Vrijwilligers Centrale Amsterdam (VCA)	13:00 - 17:00	Gratis Op afspraak	Contactpersoon: Wendy Post Bel voor een afspraak Tel: 06-11283285. www.vca.nu
Financieel spreekuur in OBA	14:00 - 17:00	Gratis	Tel: 020-5230900 Mail: waterlandplein@oba.nl Open inloop in de OBA
Buurt bingo <i>elke 4e donderdag van de maand</i>	14:00 - 16:30 <i>25 april 23 mei 27 juni 25 juli</i>	€ 7,50 per bingokaart voor 5 rondes	
Bijles voor leerlingen in groep 5, 6, 7 en 8 (max. 3 kinderen per groep)	14:30 - 17:30 <i>1 uur les per week</i>	€35,- per maand	Maatwerk per kind. Inschrijven verplicht via: Marijke Hagenbeek, bel 06 - 17171631

Vrijdag	Tijd	Kosten	Informatie
Yoga <i>Vanaf 13 okt. t/m 22 dec.</i>	09:00 - 10:00	€5,- per les of €1,- met stadspas groene stip	Civic Amsterdam Bewonersinitiatief Oneven weken vinyasa yoga flow yoga van bepaalde houdingen op de beweging van de ademhaling. Je flowt als het ware van de ene naar de andere houding.
Alleen in de oneven weken: 12 april, 26 april, 10 mei, 24 mei, 7 juni, 21 juni			
Spaanse conversatieles <i>vanaf 12 april</i>	09:30 - 10:30	€ 2,- per les	Inschrijven aan de bar op maandag t/m donderdag van 10:00 - 12:00 uur
Naailes met Nourham <i>vanaf 19 april</i>	09:30 - 11:30	€ 24,- voor 10 lessen of € 10,- met stadspas groene stip	Contactpersoon: Nourham Tel: 06-14330256 Aanmelden: bel of stuur een bericht
Buitensport voor mannen <i>Verzamelen voor het Huis van de Wijk Waterlandplein</i>	10:00 - 11:00	Gratis	Voetbal, volleybal basketbal, frisbee Aanmelden via: Jago Bunnik, 06-83561797. Ankie Frehe, 06-51311666 Mail: gezondnoord@doras.nl
Gymnastiekles 65+	11:00 - 11:45	€7,- per maand	Stichting Meer Bewegen voor Ouderen Tel: 020-886 10 70. www.mbvoamsterdam.net Aanmelden hoeft niet, kom langs in de les in de grote zaal
Koken met Shiela	15:00 - 16:30	Gratis	Contactpersoon: Shiela
Eat & meet Dockzz (9-15 jr)	16:00 - 18:30	Gratis	Dock Contactpersoon: Monique Meijer. Mail: mmeijer@dock.nl Tel: 06 - 39 11 36 97

Zaterdag	Tijd	Kosten	Informatie
Spelletjesmiddag met Esther <i>Elke 3e zaterdag van de maand</i>	17:00 - 21:00	Gratis	Aanmelden hoeft niet. 18 nov. & 16 dec.

Zondag	Tijd	Kosten	Informatie
Caribbean Delight <i>Elke laatste zondag van de maand</i>	14:00 - 19:00	Van €2,50 tot €7,50 voor een gerecht	Samen genieten van de Caribische keuken. Aanmelden hoeft niet.