

# Programma de Banne



Huis  
van de Wijk

Huis van de Wijk De Banne is van alle buurtbewoners; een ruimte voor denkers en doeners. Het huis verbindt mensen en organisaties die elkaar verder kunnen helpen.

Iedere dag is er wel iets leuks te doen! Van sport, muziek en creatieve activiteiten, tot klussen of hulpdesk. Je kunt uiteraard ook gezellig binnenlopen voor een kopje koffie en een praatje.

Bezaanjachtplein 243-247 | 1034 CR Amsterdam  
(020) 238 29 72 | banne@huisvandewijknoord.nl  
www.huisvandewijknoord.nl

Maandag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
<b>Draai het roer om: Gezond &amp; Fit</b>	09:00 - 11:30	Gratis	Wandelgroep in de Banne voor de Gezonde Boodschap	Sakina Ouarrich 06 24498983
<b>Syrische bewonersgroep SHAM</b>	10:00 - 12:00	**	Diverse activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten	Melia Mubarak 06 86288156
<b>WEGWIJS SALON DE BANNE</b>		10.00-13.00	<b>WEGWIJS SALON DE BANNE</b>	<b>WEGWIJS SALON DE BANNE</b>
<b>Inloopspreekuur Gemeentelijk Taalaanbod</b>	09:30 - 12:00	**	Inloopspreekuur Taal met taalconsulent	06 83635490/ h.kadioglu@amsterdam.nl
<b>Taalcafé</b>	09:30 - 11:00	**	Laagdrempelig Nederlandse conversatielessen	Najat de Boer - Tekni 06 28789411
<b>Inloopspreekuur - Nederlands leren</b>	09:30 - 11:30	**	Ondersteuning bij hulpvragen over taalaanbod	Najat de Boer - Tekni 06 28789411
<b>Inloopspreekuur WOON!</b>	10.00 - 11.00	**	Ondersteuning bij vragen over huren, wonen en huisvesting	020 5230140 noord@wooninfo.nl
<b>Inloopspreekuur VCA</b>	10:00 - 12:00	**	Ondersteuning bij hulpvragen over vrijwilligerswerk	Wendy Post 06 11283285
<b>WEGWIJS SALON DE BANNE</b>		10:00 - 13:00	<b>WEGWIJS SALON DE BANNE</b>	<b>WEGWIJS SALON DE BANNE</b>
<b>Meer bewegen voor ouderen</b>	10.15 - 11.00	€7,- per maand	Stichting Meer bewegen voor ouderen; sportactiviteit voor 50+	Hanneke Gouwerok 06 43689137
<b>Meer bewegen voor ouderen</b>	11.15 - 12.00	€7,- per maand	Stichting Meer bewegen voor ouderen; sportactiviteit voor 50+	Hanneke Gouwerok 06 43689137
<b>Surinaamse Eettafel</b>	12:00 - 20:00	***	Vers gemaakte Surinaamse maaltijden door buurtbewoner Marcia!	Huis van de Wijk de Banne
<b>Haken en breien met buurtbewoners</b>	12:15 - 15:00	**	Haken en breien met buurtbewoners	Sherida de Meza 06 40567713
<b>Doe- en ontmoetingsgroep</b>	12:30 - 15:00	**	Doe- en ontmoetingsgroep met Sharon Sennanrine	Sharon Sennanrine
<b>Juridisch jongeren coach (PerMens)</b>	15:00 - 16:30	**	Ondersteuning jongeren bij juridische vragen	Halima Maalikoum 06 31022116
<b>Fitness op muziek!</b>	16:00 - 17:00	Op donatie	ZoSterk Leefstijlinterventies	Ingrid Sijmons 06 10030460
<b>Schaak- en dam avontuur</b>	16:00 -17:00	gratis	Schaak-/dam les met Stichting Vooruit	Quinten en Salieu (Stichting Vooruit)
<b>Gymnastiek en turnvereniging TONIDO</b>	15:00 - 20:30	**	Gymnastiek en turnen voor kinderen en jongeren	info@ tonidoamsterdamnoord.nl
Dinsdag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
<b>Akros</b>	09:00 - 12:00	**	Taal in de Buurt: Lessen Nederlands voor startende Nederlanders	Akros Maryam Denguir 06 27127463
<b>B.A.S.T. (Body And Soul Training)</b>	09.30 - 10.30	€2,- per keer	Interactieve dans/sportles voor vrouwen	Sherida de Meza 06 40567713

Dinsdag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
<b>Inloospreekuur Wijkagenten de Banne</b>	09:30 - 11:00	**	Inloop voor bewoners met vragen aan de wijkagent	Patrick de Vries/Raymon Huijbrechts
<b>Wandelgroep de Banne (Doras)</b>	10:30 - 11:30	Gratis	2 groepen: voor snelle en rustige wandelaars.	Bente (Gezond Noord) 06 30654372
<b>Meer bewegen voor ouderen</b>	12.00 - 12.45	€7,- per maand	Stichting Meer bewegen voor ouderen; sportactiviteit voor 50+	Hanneke Gouwerok 06 43689137
<b>Surinaamse Eettafel</b>	12:00 - 20:00	***	Vers gemaakte Surinaamse maaltijden door buurtbewoner Marcia!	Huis van de Wijk de Banne
<b>Judoclub Kidsfun</b>	16:45 - 17:30	€18,50 per maand	Judolessen voor jongeren 4 t/m 5 jaar	Gerrie Veldhuizen - jckidsfun@gmail.com
<b>Judoclub Kidsfun</b>	17:30 - 18:30	€18,50 per maand	Judolessen voor jongeren overige leeftijden	Gerrie Veldhuizen - jckidsfun@gmail.com
<b>Akros</b>	17:30 - 20:30	**	Taal in de Buurt: Lessen Nederlands voor startende Nederlanders	Akros Maryam Denguir 06 27127463
<b>ONS Amsterdam</b>	19:30 - 22:00	**	Elke eerste dinsdag v.d. maand lezing over Amsterdam	ledenadministratie@verenigingonsamsterdam.nl
<b>Charming Dance Empowerment CDE</b>	20:00 - 21:00	€ 10 per les	Urban danslessen voor volwassenen	Vince Charming 06 51411329 charmingvince@gmail.com
<b>Gymnastiek en turnvereniging TONIDO</b>	15:00 - 20:30	**	Gymnastiek en turnen voor kinderen en jongeren	info@tonidoamsterdamnoord.nl
Woensdag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
<b>Draai het roer om: Gezond &amp; Fit</b>	09:00 - 11:30	Gratis	Wandelgroep in de Banne voor de Gezonde Boodschap	Sakina Ouarrich 06 24498983
<b>Dans met Sanne Fokkens</b>	09:15 - 10:00	€7/8 per les	PeuterDans II - A: creatieve dans voor 2,5 tot 4 jaar	Sanne Fokkens.nl 06 24957401
<b>Lunch in de Banne!</b>	09:30 - 15:00	***	Versgemaakte broodjes en hapjes door buurtbewoner Hetty!	Huis van de Wijk de Banne
<b>de Haak maar Aan club</b>	10.00 - 12.00	€2,50 per keer	Haak, knutsel en brei club voor volwassenen	Brenda Glanz 06 29294932
<b>DOCK Koffietijd</b>	12:00 - 13:00	Gratis	Gezellig kletsen en een koffiemoment met DOCK buurtwerk	Inez, Ellen (Stichting Vooruit)
<b>B.A.S.T. weer fit(er) (Body And Soul Training)</b>	12:00 - 13:00	€2,- per keer	Interactieve dans/sportles voor senioren	Sherida de Meza 06 40567713
<b>Banne Bingo</b>	13:30 - 16:30	€6,- per keer	Bingo voor volwassenen elke tweede woensdag van de maand	Banne Bingo team 06 51730661
<b>Huiswerkbegeleiding voor scholieren</b>	14:30 - 17:30	€35 per maand	Huiswerkbegeleiding door Marijke Hagenbeek	Marijke Hagenbeek 06 17171631
<b>Arabische Zumba</b>	17:00 - 18:00	€ 2,- per les	Zumba les voor vrouwen	Abier 06 16273842
<b>Buurtrestaurant de Banne</b>	17:00 - 20:00	€5,- per keer	Buurtrestaurant door de De Regenbooggroep	ikdoemee@deregenboog.org 020 5317600
<b>Herstel yoga</b>	18:30 - 19:30	Op donatie	Yogasessies voor volwassenen, gericht op herstel	info.zenlibra@gmail.com
<b>Yoga "All level Flow"</b>	19:45 - 20:45	Op donatie	Yogasessies voor volwassenen	info.zenlibra@gmail.com
<b>Gymnastiek en turnvereniging TONIDO</b>	13:00 - 20:30	**	Gymnastiek en turnen voor kinderen en jongeren	info@tonidoamsterdamnoord.nl
Donderdag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
<b>Akros</b>	09:00 - 12:00	**	PeuterDans I : creatieve dans voor 1,5 tot 2,5 jaar	Akros Maryam Denguir 06 27127463
<b>Dans met Sanne Fokkens</b>	09:15 - 09:45	€7/8 per les	PeuterDans I : creatieve dans voor 1,5 tot 2,5 jaar	Sanne Fokkens.nl 06 24957401
<b>Dans met Sanne Fokkens</b>	09:45 - 10:30	€7/8 per les	PeuterDans II - A: creatieve dans voor 2,5 tot 4 jaar	Sanne Fokkens.nl 06 24957401
<b>Dans met Sanne Fokkens</b>	10:45 - 11:45	10:45 - 11:45	Moderne dans voor Senioren 50+:	Sanne Fokkens.nl 06 24957401
<b>Klaverjassen</b>	12:00 - 16:00	€ 3,50 per keer	Klaverjasclub de Banne	Bart Poort 06 13311141

Donderdag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
<b>Surinaamse Eettafel</b>	12:00 - 20:00	***	Vers gemaakte Surinaamse maaltijden door buurtbewoner Marcia!	Huis van de Wijk de Banne
<b>Creacub - Roads (Arkin)</b>	13:00 - 16:00	Gratis	Creativiteitsclub - schilderen en creatief bezig zijn	Kavita 06 15519728
<b>Zin &amp; Zen (Doras)</b> Tweede donderdag van de maand	13:00 - 15:00	Gratis, aanmelden verplicht	Aandachtige gesprekken over wat je bezighoudt	Janine Drewes 06 13118509
<b>Gymnastiek en turnvereniging TONIDO</b>	15:30 - 20:30	**	Gymnastiek en turnen voor kinderen en jongeren	info@tonidoamsterdamnoord.nl
Vrijdag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
<b>B.A.S.T. (Body And Soul Training)</b>	09.30 - 10.30	€2,- per keer	Interactieve dans/sportles voor vrouwen	Sherida de Meza 06 40567713
<b>Ademcirkel</b>	10:00 - 11:30	Gratis	Kennismaking verbonden ademen, 17 mei Aanmelden kan vóór donderdag 16 mei 13:00 uur	Dinja 06 50544433
<b>Wandelgroep de Banne (Doras)</b>	10:00 - 11:30	Gratis	Wandelgroep voor vrouwen	Bente (Gezond Noord) 06 30654372
<b>Rommelmarkt</b>	11.00 - 15.00	€3 per tafel	Elke laatste vrijdag van de maand; markt met 2ehandse spullen	Marianne 06 54910979
<b>Creativiteitsmarkt</b>	11.00 - 15.00	€3 per tafel	Elke tweede vrijdag van de maand; markt met creaspullen	Linda Tinneveld 06 51730661
<b>Surinaamse Eettafel</b>	12:00 - 20:00	***	Vers gemaakte Surinaamse maaltijden door buurtbewoner Marcia!	Huis van de Wijk de Banne
<b>Stichting Cleopatra</b>	12:00-14:00	**	Wekelijkse voedseluitgifte voor hulpbehoevende bewoners	Abier 06 16273842
<b>Ademcirkel</b>	19:30 - 21:00	Gratis	Kennismaking verbonden ademen, 17 mei Aanmelden kan vóór de donderdag 13:00 uur ervoor	Dinja 06 50544433
<b>Gymnastiek en turnvereniging TONIDO</b>	16:00- 21:00	Gratis	Gymnastiek en turnen voor kinderen en jongeren	info@tonidoamsterdamnoord.nl
Zaterdag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
<b>Naailes voor volwassenen</b>	10:00-12:00	€25,00 per 2 uur	Leren naaien voor volwassenen	Brenda Glanz - 0629294932
<b>Judoclub Kidsfun</b>	11:30-12:15	€18,50 per maand	Judolessen voor jongeren van 6 t/m 8 jaar	Gerrie Veldhuizen jckidsfun@gmail.com
<b>Judoclub Kidsfun</b>	12:15-13:15	€18,50 per maand	Judolessen voor jongeren - overige leeftijden	Gerrie Veldhuizen jckidsfun@gmail.com
<b>Lunch in de Banne!</b>	09:30 - 16:00	***	Versgemaakte broodjes en hapjes door buurtbewoner Hetty!	Huis van de Wijk de Banne
<b>Surinaamse Eettafel</b>	12:00 - 20:00	***	Vers gemaakte Surinaamse maaltijden door buurtbewoner Marcia!	Huis van de Wijk de Banne
<b>Een mooie tijd: Arabische les</b>	13:30 - 16:00	Gratis	Arabisch leren voor kinderen (6 tot 11 jaar)	Shayma Shawi - 06 40958282
<b>Gymnastiek en turnvereniging TONIDO</b>	09:30- 14:00	**	Gymnastiek en turnen voor kinderen en jongeren	info@tonidoamsterdamnoord.nl
Zondag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
<b>New Living Chapel Ministries</b>	12:00 - 14:00	***	Samenkomst voor zingeving	***
<b>Dutch Lion's Cheerleading</b>	10:00-11:00	175 euro (10 maanden)	Groep van 6 tot 12 jaar.	Elisa - 0624290204
<b>Dutch Lion's Cheerleading</b>	11:00-13:00	350 euro (10 maanden)	Lady Lions Senior team vanaf 13 jaar	info@dutchlions-cheerleading.nl
<b>Surinaamse Eettafel</b>	12:00 - 20:00	***	Vers gemaakte Surinaamse maaltijden door buurt-bewoner Marcia!	Huis van de Wijk de Banne
<b>Funtrax - Meidensport</b>	10:30 - 13:00	Gratis	Sporten voor meisjes 12+	Ellen Jansen/ Funtrax 06 39018186
<b>Dutch Lion's Cheerleading</b>	13:00-14:00	Inbegrepen lidmaatschap	Stunt groep senior	Elisa 06 24290204
<b>Dutch Lion's Cheerleading</b>	13:00-14:00	Inbegrepen lidmaatschap	Stunt groep junior	info@dutchlions-cheerleading.nl