

Activiteiten

Januari - februari

2025



De Evenaar

Huis van de Wijk De Evenaar

Kometensingel 189,
1033 BE Amsterdam
020 238 29 73

Website: huisvandewijknoord.nl/de-evenaar/

Voor vragen over verhuur: evenaar@dock.nl

Voor vragen over activiteiten: evenaar@huisvandewijknoord.nl

Coördinator: Monique Dames, 06 – 5154 1720

Beheerder: openstaande vacature

Buurtwerk Tuttifruttidorp: Ellen Stoevelaar, 06 – 59999897

Buurtwerk Tuindorp Oostzaan: Angela Kroon, 06 - 59986052

Buurtwerk Molenwijk: Mike Bonsen, 06 – 59979612

Maandag

Tijd	Cursus / activiteit	Informatie	contact
09.15 – 11.30 u	Spreekuur Buurtteam (op afspraak)	U kunt via het telefoonnummer een afspraak maken.	020 - 4354555
09:30 – 10:15 u 10:30 – 11:15 u 11:30 – 12:15 u 13:00 – 13.45 u	Meer bewegen voor ouderen (45 minuten per les)	Gratis proefles voor 60+ Aanmelden voor de proefles van te voren niet nodig. Kosten: €8,- per maand	Ma tm vr tussen 9 en 16 uur 020-8861070 www.mbvoamsterdam.net info@mbvoamsterdam.nl
10.00 – 10.40 u	Play Jitsu 2-4 jr	Verbeterde motorische vaardigheden; werken aan zelfvertrouwen; discipline en focus en sociale interactie.	Martina Ykr.amsterdam@gmail.com
17 februari 10.00 – 13.00 u 14.00 – 17.00 u	IMPRO Amsterdam festival	Diverse workshops	www.impro-amsterdam.nl
10.15 – 11.15 u Elke 1 ^e en 3 ^e maandag van de maand.	Gezond Natuur Wandelen	Gezond Natuur Wandelen = buurtgenoten ontmoeten, bewegen op een rustig tempo en de mooie natuur ervaren. Samen wandelen maakt de week leuker! Verzamelen vanaf 10.00 u. Vertrek om 10.15 u. Deelname is gratis. Na afloop een kopje koffie/thee is voor eigen rekening.	Voor meer informatie of aanmelden: greenelements2013@gmail.com www.gezondnatuurwandelen.nl
11:00 – 13:00 u	“De Noordwesters” – een club voor eigenwijze creatievelingen	Samen leuke creatieve dingen doen (druktechnieken, modeltekenen, collages maken, tekenen, schilderen). Van deelnemers wordt verwacht dat je zelf al de nodige kennis en vaardigheden hebt en workshopjes van 2 weken kan verzorgen. Let op! Dit is gèèn les. Kosten: €3,- p.m. (eerste 4x gratis)	Voor meer informatie kun je tijdens de bijeenkomsten langskomen.

13:00 – 15:30 u	Biljarten	Kom gezellig langs! Kosten: €1,- p.p.	Via De Evenaar 020-2382973
13:00 – 16:00 u	Schilderclub “de Evenaar”	Kosten €17,- p.m. Zelfstandig werken aan een werkstuk. Gezelligheid en kennis delen staan voorop. Kom je een keer meedoen?	Meer informatie bij de coördinator
15:30 – 16:30 u	Ju Jitsu Kids G1 , 4–7jr	Kosten: €48,- per maand of €123,- per 3 maanden. Jeugdportfonds mogelijk.	Martina Ykr.amsterdam@gmail.com
16:00 – 17:00 u	Moderne dans, 7+ jr	Kosten: 1x p.w. €26,- / 2x p.w. €45,- p.m. Jeugdportfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
16:30 – 17:30 u	Ju Jitsu Kids G2 , 8-10jr	Kosten: €48,- per maand of €123,- per 3 maanden. Jeugdportfonds mogelijk.	Martina Ykr.amsterdam@gmail.com
17:00 – 18:00 u	Hiphop, 10+ jr.	Kosten: 1x p.w. €26,- / 2x p.w. €45,- p.m. Jeugdportfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
17:30 – 18:30 u	Ju Jitsu Junior, 11-16jr	Kosten: €48,- per maand of €123,- per 3 maanden. Jeugdportfonds mogelijk.	Martina Ykr.amsterdam@gmail.com
18.00 – 19.00 u	Female Hiphop, 12+ jr	Kosten: 1x p.w. €26,- / 2x p.w. €45,- p.m. Jeugdportfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
18:45 – 20:45 u	Jui jitsu volwassenen, 16+	Kosten: €55,- per maand of €147,- per 3 maanden.	Martina Ykr.amsterdam@gmail.com
19:00 – 21:30 u	Keramiek atelier	Kosten €5,00 p.m.	Annelies 06-36029843
19:00 – 21:30 u	Biljarten	Kom gezellig langs! Kosten: €1,- p.p.	Via De Evenaar 020-2382973
19:15 – 20:15 u	Ladies Urbandance volwassenen	Kosten: 1x p.w. €29,- / 2x p.w. €53,- p.m. Rittenkaart 4 lessen €40,- / stadspaskorting mogelijk	Mirella 06-41423865, dancematic.nl

Dinsdag

Tijd	Cursus/activiteit	Informatie	Contact
09:15 – 11:30 u	Spreekuur Buurtteam (op afspraak)	U kunt via het telefoonnummer een afspraak maken.	020 – 4354555
10:00 – 12:00 u	Koffie inloop	Ontmoeting en taal oefenen. Kom gezellig langs!	Via De Evenaar 020-2382973
10.00 – 12.00 u	Drukclub	Werken met verschillende druktechnieken. Let op! Dit is geen les. Enige ervaring wordt gevraagd. Heb je geen ervaring maar wil je graag leren. Meld dit dan bij de coördinator van Huis van de Wijk De Evenaar.	Info: Ineke Grosman 06-14178260
10:00 – 10:30 u	Peuterdans 2-4 jr	Kosten: 1x p.w. €18,- / 2x p.w. €32 p.m. Rittenkaart 4 lessen €28,- / 8 lessen €56,- Jeugdcultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
18 februari 10.00 – 13.00 u 14.00 – 17.00 u	IMPRO Amsterdam festival	Diverse workshops	www.impro-amsterdam.nl
10:45 – 11:15 u	Peuterdans 2-4 jr	Kosten: 1x p.w. €18,- / 2x p.w. €32 p.m. Rittenkaart 4 lessen €28,- / 8 lessen €56,- Jeugdcultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
11.30 – 12.00 u	Wandelen met HAP Meteorensingel	Wandelgroep Huisartsenpraktijk Meteorensingel. Start buiten voor de praktijk, wisselende route, eindigen met een kopje koffie of thee in Huis van de Wijk De Evenaar. Iedereen, ook als je niet zo goed kan lopen of ondersteuning nodig hebt van hulpmiddelen (rollator, krukken, etc). Kosten: gratis	Meer informatie www.meteorensingel.uwartsonline.nl

13:00 – 15:30 u	Creatief met Annie	Onder het genot van een kopje koffie, een gezellig praatje en creatief bezig zijn verbinding maken met medebewoners uit de buurt.	Via De Evenaar 020-2382973
13:30 – 15:30 u	Fietsen in Noord – Doortrappen	Iedereen kan mee doen! Fiets iedere week gezellig mee langs mooie fietsroutes in en om Amsterdam Noord. Routes 15 – 30 km. E-bike welkom. Verzamelen bij De Evenaar	Aanmelden: Ankie 06-51311666 Janine 06-13118509
13:45 – 14:30 u	Ouderen dans	Ook geschikt voor mensen met fysieke klachten en/of rollator. Kosten: €22,- p.m. / Stadspaskorting mogelijk	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
14.45 – 15.45 u	Streetdance 7+ jr	Kosten: 1x p.w. €26,- / 2x p.w. €45,- p.m. Jeugdcultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
15:45 – 16:30 u	Kleuterdans 4-6 jr	Kosten: 1x p.w. €24,- / 2x p.w. €43,- p.m. Rittenkaart 4 lessen €36,- / 8 lessen €72,- Jeugdcultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
16.30 – 17.00 u	Zangles	Kosten: individueel €30,- per les / groep €15,- per les	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
17.00 – 18.15 u	Demoteam	Kosten: op aanvraag bij Mirella. Jeugdcultuurfonds mogelijk	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
18.15 – 19.15 u	Dancehall 11+	Kosten: 1x p.w. €26,- / 2x p.w. €45,- p.m. Jeugdcultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
19.15 – 20.15 u	Modern Jazz volwassenen	Kosten: 1x p.w. €29,- / 2x p.w. €53,- p.m. Rittenkaart 4 lessen €40,- / stadspaskorting mogelijk	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
20:00 - 22:00 u	Kometenkoor	Een gezellig koor. Kom een keer meezingen. Kosten: gratis	06-2275 3095
20:15 – 21:15 u	Dancehall volwassen	Kosten: 1x p.w. €29,- / 2x p.w. €53,- p.m. Rittenkaart 4 lessen €40,- / stadspaskorting mogelijk	Mirella 06-41423865, dancematic.nl

Woensdag

Tijd	Cursus/activiteit	Informatie	Contact
08.45 – 09.30 u	Buurtontbijt	Gezellig samen ontbijten. Kosten €2,- p.p.	Kom gewoon!
09.30 – 11.30 u	Multiculturele ontmoeting voor vrouwen	Ontmoeting en creatief.	Via Evenaar, 020 2382973
09.45 – 11.45 u	Beeldhouwen	Bij deze groep werk je zelfstandig aan je eigen beeld en kun je advies vragen een de andere deelnemers. Kosten €12,- per keer	Voor meer informatie neem contact op met de Evenaar.
19 februari 10.00 – 13.00 u 14.00 – 17.00 u	IMPRO Amsterdam festival	Diverse workshops	www.impro-amsterdam.nl
10.00 – 11.00 u	Bewegen voor vrouwen, Fit noord	Elke woensdag is er een vrouwensport bij de Evenaar. Wilt u graag uw conditie verbeteren of op peil houden en vindt u het gezellig om te sporten in een groep? Doe dan mee met deze les. Iedereen kan deelnemen op haar eigen niveau.	Sciandri 06-82378525 / 06-51311666
10.15 – 11.15 u	Wandelgroep Bewegen Werkt	Verzamelen in de hal. Na afloop kopje koffie	06-14556000
12.30 – 13.30 u	Andre's warme maaltijd	Samen genieten van een lekkere warme maaltijd. Opgeven via de Evenaar voor dinsdagmiddag 15.00 uur. Kosten €4,50 / Stadspaskorting	Via Evenaar, 020 2382973
14.00 – 14.30 u	Peuterdans 2-4 jr	Kosten: 1x p.w. €18,- / 2x p.w. €32 p.m. Rittenkaart 4 lessen €28,- / 8 lessen €56,- Jeugdcultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
14.35 – 15.20 u	Kleuterdans 4-6 jr	Kosten: 1x p.w. €24,- / 2x p.w. €43,- p.m. Rittenkaart 4 lessen €36,- / 8 lessen €72,- Jeugdcultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl

15.30 – 16.30 u	Hiphop 6-9 jr	Kosten: 1x p.w. €26,- / 2x p.w. €45,- p.m. Jeugdcultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
16.30 – 17.30 u	Hiphop 9-12 jr	Kosten: 1x p.w. €26,- / 2x p.w. €45,- p.m. Jeugdsport/cultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
17.30 – 18.55 u	Demoteam 8+	Kosten: op aanvraag bij Mirella. Jeugdcultuurfonds mogelijk	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
19.00 – 20.00 u	Yoga voor dames	U doet wat u kunt, niets moet. Kosten: €40,- per maand. Gratis proefles.	M.J.Cobben 06-20476905
19.30 – 21.30 u	Keramiek de Albatros	Groep zit vol. Interesse in keramieklessen? Laat het weten.	
22 januari '25 20.00 – 21.30 u	Voorstelling 'Wat u inademt, heet immissie'	De Balie Amsterdam onderzocht de dilemma's tussen de overlastgevende industrie en de oprukkende woningbouw en maakte de theatervoorstelling: Wat u inademt, heet immissie	Toegang gratis/naar draagkracht Aanmelden via 06-51541720
20:15 – 21.15 u	Afro 12+	Kosten: 1x p.w. €26,- / 2x p.w. €45,- p.m. Jeugdcultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl

Donderdag

tijd	Cursus/activiteit	Informatie	Contact
09:15 – 11:30 u	Spreekuur Buurtteam (op afspraak)	U kunt via het telefoonnummer een afspraak maken.	020 – 4354555
10:00 – 16:00 u Start 6 februari	AOC opvang	Een dagprogramma voor mensen met (beginnende) dementie en hun naasten	06 24448620 m.wolf@combiwel.nl
20 februari 10.00 – 13.00 u 14.00 – 17.00 u	IMPRO Amsterdam festival	Diverse workshops	www.impro-amsterdam.nl
13:00 – 15:30 u	Biljarten	Kom gezellig langs! Kosten: €1,- p.p.	Via De Evenaar 020-2382973
14:00 – 15:00 u	Computerhulp: laptop, tablet & mobiel	Kom langs of maak een afspraak.	Bara, 06-85517798

13.00 – 16.00 u (even weken)	Vrijwilligers Centrale Amsterdam	Wil jij graag vrijwilligerswerk doen? Maak dan eens een afspraak met Wendy of Faten. Zij vertelt je graag over de mogelijkheden.	Wendy 06-11283285 Faten 06-34103679 (Statushouders)
14:00 – 17:00 u (even weken)	Eva & Adam inloopspreekuur	Wil je de Nederlandse taal leren of een computertraining volgen? Ben je op zoek naar een baan? Heb je interesse in vrijwilligerswerk?	Adinda 06-12210081
14.45 – 15.30 u	Kleuter klassiek ballet 4 -6 jr	Kosten: 1x p.w. €24,- / 2x p.w. €43,- p.m. Rittenkaart 4 lessen €36,- / 8 lessen €72,- Jeugdcultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
15:30 – 16:30 u	Klassiek ballet 7/10 jr	Kosten: 1x p.w. €26,- / 2x p.w. €45,- p.m. Jeugdcultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
16:00 – 18:00 u Elke 3 ^e donderdag van de maand	Inloopspreekuur Statushouders		Maria Valentine Kaija v.kaija@buurtteamamsterdamnoord.nl
16.30 – 17.15 u	Fitdance volwassenen	Kosten: 1x p.w. €26,- Stadspaskorting mogelijk	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
17.15 – 19.00 u	Demoteam B-Flexx (alleen in combinatie met andere lessen en op uitnodiging)	Kosten: op aanvraag bij Mirella. Jeugdcultuurfonds mogelijk	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
6 maart 17.30 – 21.00 u	Iftar	Samen eten verbindt. Dit keer aandacht voor de Ramadan	Meer informatie via de buurtwerkers of coördinator
19:00 – 20:00 u	Modern 12+	Kosten: 1x p.w. €26,- / 2x p.w. €45,- p.m. Jeugdcultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
20:00 – 21.00 u	Ladies Dance Basic / Jazz / Modern volwassenen	Kosten: 1x p.w. €29,- / 2x p.w. €53,- p.m. Rittenkaart 4 lessen €40,- / stadspaskorting mogelijk	Mirella 06-41423865, dancematic.nl

Vrijdag

Tijd	Cursus / Activiteit	Informatie	Contact
09:00 – 10:00 u	Taalcafé	Samen oefenen met de Nederlandse taal aan de hand van actuele of zelf in gebrachte onderwerpen. Kosten: Gratis.	Je hoeft je niet aan te melden en kunt zo aanschuiven.
21 februari 10.00 – 13.00 u 14.00 – 17.00 u	IMPRO Amsterdam festival	Diverse workshops	www.impro-amsterdam.nl
7 maart 10.00 – 14.00 u	Internationale Vrouwendag Thema: De Vrouw van de Toekomst	Een leuk programma met activiteiten rond het thema De Vrouw van de Toekomst. Afsluitende lunch Kosten: gratis/wat je kunt missen	Huis van de Wijk De Evenaar (Monique) en/of Buurtwerk DOCK (Ellen)
10:00 – 10:30 u	Peuterdans 2-4 jr	Kosten: 1x p.w. €18,- / 2x p.w. €32 p.m. Rittenkaart 4 lessen €28,- / 8 lessen €56,- Jeugdcultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
10:45 – 11:15 u	Peuterdans 2-4 jr	Kosten: 1x p.w. €18,- / 2x p.w. €32 p.m. Rittenkaart 4 lessen €28,- / 8 lessen €56,- Jeugdcultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
14:45 – 15:30 u	Kleuterdans 4-6 jr	Kosten: 1x p.w. €24,- / 2x p.w. €43,- p.m. Rittenkaart 4 lessen €36,- / 8 lessen €72,- Jeugdcultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
15:30 – 16:30 u	Hiphop 7 – 10 jr	Kosten: 1x p.w. €26,- / 2x p.w. €45,- p.m. Jeugdcultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
15:30 – 16:30 u	Ju-Jitsu Kids G1, 4-7 jr	Kosten: €48,- p.m. of €123,- per 3 mnd. Jeugdsportfonds mogelijk.	Martina Ykr.amsterdam@gmail.com

4 april 16.00 – 20.00 u	Rommelmarkt		Huis van de Wijk De Evenaar (Monique) en/of Buurtwerk DOCK (Ellen)
16.30 – 17.15 u	Fitdance volwassenen	Kosten: 1x p.w. €26,- Stadspaskorting mogelijk	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
16:30 – 17:30 u	Ju-Jitsu Kids G2, 8-10 jr	Kosten: €48,- p.m. of €123,- per 3 mnd. Jeugdsportfonds mogelijk.	Martina Ykr.amsterdam@gmail.com
17:15 – 18:15 u	NIEUW! Demoteam (alleen in combinatie met andere lessen en op uitnodiging)	Kosten: op aanvraag bij Mirella. Jeugdcultuurfonds mogelijk	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
17:30 – 18:30 u	Ju-Jitsu Junior, 11-16 jr	Kosten: €48,- p.m. of €123,- per 3 mnd. Jeugdsportfonds mogelijk.	Martina Ykr.amsterdam@gmail.com
14 februari '25 17.30 – 20.00 u	Valentijn's Soep en Spelletjes	Gezellig samen soep eten en spelletjes spelen. Kosten: gratis/wat je kunt missen	Meer info: Huis van de Wijk De Evenaar (Monique) en/of buurtwerk DOCK (Ellen) Aanmelden bij de bar van de Evenaar
18:45 – 20:15 u	Ju-Jitsu Volwassenen, 16+	Kosten: €55,- p.m. of €147,- per 3 mnd.	Martina Ykr.amsterdam@gmail.com

Zaterdag

Tijd	Cursus/activiteit	Informatie	Contact
09:30 – 10:00 u	Peuterdans 2 t/m 4 jr	Kosten: 1x p.w. €18,- / 2x p.w. €32 p.m. Rittenkaart 4 lessen €28,- / 8 lessen €56,- Jeugdcultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
10:00 – 16:00 u	AOC opvang	Een dagprogramma voor mensen met (beginnende) dementie en hun naasten	06 24448620 m.wolf@combiwel.nl

15 en 22 februari 10.00 – 13.00 u 14.00 – 17.00 u	IMPRO Amsterdam festival	Diverse workshops	www.impro-amsterdam.nl
10:15 – 11:00 u	Dans mix 4 T/M 6 jr	Kosten: 1x p.w. €24,- / 2x p.w. €43,- p.m. Rittenkaart 4 lessen €36,- / 8 lessen €72,- Jeugdcultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
11.00 – 11.30 u	Peuterdans 2 t/m 4 jr	Kosten: 1x p.w. €18,- / 2x p.w. €32 p.m. Rittenkaart 4 lessen €28,- / 8 lessen €56,- Jeugdcultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl
11.35 – 12.35 u	NIEUW!! Dans mix 7+	Kosten: 1x p.w. €26,- / 2x p.w. €45,- p.m. Jeugdcultuurfonds mogelijk.	Mirella 06-41423865, dancematic.nl

Zondag

Tijd	Cursus/activiteit	Informatie	Contact
10:00 – 16:00 u	AOC opvang	Een dagprogramma voor mensen met (beginnende dementie en hun naasten	06 24448620 m.wolf@combiwel.nl
2 februari 12.00 – 16.00 u	Gluren bij De Buren Festival	Optredens van 'Mirjam en Marjolein' en 'Les hommes du nord' in de ontmoetingsruimte van De Evenaar. Bar is geopend. Toegang gratis / vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld (dit komt ten goede aan het festival en de optredende artiesten) / drankjes voor eigen rekening.	Meer info en het programma: www.glurenbijdeburen.nl
16 en 23 februari 10.00 – 13.00 u 14.00 – 17.00 u	IMPRO Amsterdam festival	Diverse workshops	www.impro-amsterdam.nl

Op maandag tot en met vrijdag tussen 9 en 16 uur is onze inloopruimte open voor een gezellig praatje, rustig een krantje lezen, snuffelen bij de weggeeftafel en de kledingkast en natuurlijk een lekker kopje koffie of thee of wat fris.

Weggeeftafel en kast (gratis):

Boeken, Tijdschriften en Kranten

Kleding en Schoenen

Spulletjes voor in huis / speelgoed

Spulletjes voor de weggeeftafel en kledingkast inbrengen kan op maandag tot en met vrijdag tussen 9 en 16 uur aan de bar in de inloopruimte. (vragen naar Ria).

Lijkt het je leuk om een activiteit in Huis van de Wijk De Evenaar te organiseren of als vrijwilliger betrokken te zijn?

Kom dan langs om kennis te maken. Vraag naar de coördinator of de beheerder.

Kunt u wel wat steun of zorg gebruiken? Het Buurteam Tuindorp Oostzaan/Molenwijk is regelmatig aanwezig.

En anders kunnen wij u in contact brengen met een medewerker van het Buurteam.

Tot ziens in Huis van de Wijk De Evenaar!