

# Programma de Banne

Huis van de Wijk De Banne is van alle buurtbewoners; een ruimte voor denkers en doeners. Het huis verbindt mensen en organisaties die elkaar verder kunnen helpen.

Iedere dag is er wel iets leuks te doen! Van sport, muziek en creatieve activiteiten, tot klussen of hulpdesk. Je kunt uiteraard ook gezellig binnenlopen voor een kopje koffie en een praatje.



Huis  
van de Wijk

Bezaanjachtplein 243-247 | 1034 CR Amsterdam  
(020) 238 29 72 | [banne@huisvandewijknoord.nl](mailto:banne@huisvandewijknoord.nl)  
[www.huisvandewijknoord.nl](http://www.huisvandewijknoord.nl)

**WE ZIJN GEOPEND VAN MA T/M ZO**  
**(de inloopruimte is op zondag dicht)**  
**9:00 - 20:00 UUR**

Maandag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
<b>Draai het roer om: Gezond &amp; Fit</b>	09:00 - 11:30	Gratis	Wandelgroep in de Banne voor de Gezonde Boodschap	Sakina Ouarrich 06 24498983
<b>Syrische bewonersgroep SHAM</b>	10:00 - 12:00		Diverse activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten	Melia Mubarak 06 86288156
<b>WEGWIJS SALON DE BANNE</b>	<b>09.00-12.00</b>		<b>WEGWIJS SALON DE BANNE</b>	<b>WEGWIJS SALON DE BANNE</b>
<b>Vrijwilligers Centrale Amsterdam</b>	09:00 - 12:00		Ondersteuning bij vrijwilligerswerk	Wendy Post 06 11283285
<b>Inloopspreekuur Gemeentelijk Taalaanbod</b>	09:30 - 12:00		Inloopspreekuur Taal met taalconsulent	06 83635490/ <a href="mailto:h.kadioglu@amsterdam.nl">h.kadioglu@amsterdam.nl</a>
<b>Taalcafé</b>	09:30 - 11:00	Gratis, aanmelden verplicht	Laagdrempelig Nederlandse conversatielessen	Najat de Boer - Tekni 06 28789411
<b>Inloopspreekuur - taalaanbod en participatie</b>	09:30 - 11:30		Ondersteuning bij hulpvragen over taalaanbod en participatie	Najat de Boer - Tekni 06 28789411
<b>inloopspreekuur WOON!</b>	10:00 - 11:00		Ondersteuning bij vragen over huren, wonen en huisvesting	020 5230140 <a href="mailto:noord@wooninfo.nl">noord@wooninfo.nl</a>
<b>WEGWIJS SALON DE BANNE</b>	<b>09:00 - 12:00</b>		<b>WEGWIJS SALON DE BANNE</b>	<b>WEGWIJS SALON DE BANNE</b>
<b>Meer bewegen voor ouderen</b>	10.15 - 11.00	€7,- per maand	Stichting Meer bewegen voor ouderen; sportactiviteit voor 50+	Hanneke Gouwerok 06 43689137
<b>Meer bewegen voor ouderen</b>	11.15 - 12.00	€7,- per maand	Stichting Meer bewegen voor ouderen; sportactiviteit voor 50+	Hanneke Gouwerok 06 43689137
<b>Surinaamse Eettafel</b>	12:00 - 20:00	Zie informatiebord	Vers gemaakte Surinaamse maaltijden door buurtbewoner Marcia!	Huis van de Wijk de Banne
<b>Haak- en breigroep Banne</b>	12:00 - 15:00	Gratis	Haken en breien met buurtbewoners	Sherida de Meza 06 40567713
<b>Doe- en ontmoetingsgroep</b>	12:30 - 15:00	Gratis	Doe- en ontmoetingsgroep met Sharon Sennanrine	Sharon Sennanrine
<b>Gymnastiek en turnvereniging TONIDO</b>	15:00 - 20:30	Zie website Tonido	Gymnastiek en turnen voor kinderen en jongeren	<a href="mailto:info@tonidoamsterdamnoord.nl">info@tonidoamsterdamnoord.nl</a>
Dinsdag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
<b>Akros</b>	09:00 - 12:00	Gratis, aanmelden verplicht	Taal in de Buurt: Lessen Nederlands voor startende Nederlanders	Akros - <a href="mailto:taalindebuurt@akros-amsterdam.nl">taalindebuurt@akros-amsterdam.nl</a> Jola Fogl - <a href="mailto:j.fogl@akros-amsterdam.nl">j.fogl@akros-amsterdam.nl</a>
<b>Inloopspreekuur Wijkagenten de Banne</b>	09:30 - 11:00		Inloop voor bewoners met vragen aan de wijkagent	Michael Schouten
<b>Wandelgroep de Banne (Doras)</b>	10:30 - 11:30	Gratis	2 groepen: voor snelle en rustige wandelaars.	Bente (Gezond Noord) 06 30654372
<b>Meer bewegen voor ouderen</b>	12.00 - 12.45	€7,- per maand	Stichting Meer bewegen voor ouderen; sportactiviteit voor 50+	Hanneke Gouwerok 06 43689137
<b>Surinaamse Eettafel</b>	12:00 - 20:00	Zie informatiebord	Vers gemaakte Surinaamse maaltijden door buurtbewoner Marcia!	Huis van de Wijk de Banne
<b>Ontmoeting in de buurt</b>	14:00 - 16:00		Gezellig samenkomen in de Banne	Yvonne Jansen 06 25695343

Dinsdag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
Judoclub Kidsfun	16:45 - 17:30	€18,50 per maand	Judolessen voor jongeren 4 t/m 5 jaar	Gerrie Veldhuizen - jckidsfun@gmail.com
Judoclub Kidsfun	17:30 - 18:30	€18,50 per maand	Judolessen voor jongeren overige leeftijden	Gerrie Veldhuizen - jckidsfun@gmail.com
Akros	17:30 - 20:30	Gratis, aanmelden verplicht	Taal in de Buurt: Lessen Nederlands voor startende Nederlanders	Akros - taalindebuurt@akros-amsterdam.nl Jola Fogl - j.fogl@akros-amsterdam.nl
ONS Amsterdam	19:30 - 22:00		Elke eerste dinsdag v.d. maand lezing over Amsterdam	ledenadministratie@verenigingonsamsterdam.nl
Gymnastiek en turnvereniging TONIDO	15:00 - 20:30	Zie website Tonido	Gymnastiek en turnen voor kinderen en jongeren	info@tonidoamsterdamnoord.nl

Woensdag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
Draai het roer om: Gezond & Fit	09:00 - 11:30	Gratis	Wandelgroep in de Banne voor de Gezonde Boodschap	Sakina Ouarrich 06 24498983
Dans met Sanne Fokkens	09:15 - 10:00	€7,50/8,50 per les	PeuterDans II -B: creatieve dans voor 2,5 tot 4 jaar	Sanne Fokkens.nl 06 24957401
Lunch in de Banne!	09:30 - 15:00	Zie menu	Versgemaakte broodjes en hapjes door buurtbewoner Hetty!	Huis van de Wijk de Banne
de Haak maar Aan club	10.00 - 12.00	€2,50 per keer	Haak, knutsel en brei club voor volwassenen	Brenda Glanz 06 29294932
Dans met Sanne Fokkens	10:00 - 10:45	€7,50/8,50 per les	PeuterDans II - C: creatieve dans voor 2,5 tot 4 jaar	Sanne Fokkens.nl 06 24957401
Koffietijd	12:00 - 13:00	€1,- per keer	Gezellig koffiedrinken voor buurtbewoners	Koffietijdgroep
Banne Bingo	13:30 - 16:30	€6,- per keer	Bingo voor volwassenen elke tweede woensdag van de maand	Banne Bingo team 06 51730661
Huiswerkbegeleiding voor scholieren	14:30 - 17:30	€35 per maand	Huiswerkbegeleiding door Marijke Hagenbeek	Marijke Hagenbeek 06 17171631
Theetijd	15:00 - 16:00	Gratis	Gezellig kletsen en een theemoment. Elke woensdag behalve de tweede woensdag i.v.m. de Bingo	Ellen van Stichting Vooruit
Buurtrestaurant de Banne	17:00 - 20:00	€5,- per keer	Buurtrestaurant door de De Regenbooggroep	ikdoemee@deregenboog.org 020 5317600
Herstel yoga	18:30 - 19:30	Op donatie	Yogasessies voor volwassenen, gericht op herstel	info.zenlibra@gmail.com
Yoga "All level Flow"	19:45 - 20:45	Op donatie	Yogasessies voor volwassenen	info.zenlibra@gmail.com
Gymnastiek en turnvereniging TONIDO	13:00 - 20:30	Zie website Tonido	Gymnastiek en turnen voor kinderen en jongeren	info@tonidoamsterdamnoord.nl

Donderdag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
Akros	09:00 - 12:00	Gratis, aanmelden verplicht	Taal in de Buurt: Lessen Nederlands voor startende Nederlanders	Akros - taalindebuurt@akros-amsterdam.nl Jola Fogl - j.fogl@akros-amsterdam.nl
Dans met Sanne Fokkens	09:15 - 09:45	€7,50/8,50 per les	PeuterDans I : creatieve dans voor 1,5 tot 2,5 jaar	Sanne Fokkens.nl 06 24957401
Dans met Sanne Fokkens	09:45 - 10:30	€7,50/8,50 per les	PeuterDans II - A: creatieve dans voor 2,5 tot 4 jaar	Sanne Fokkens.nl 06 24957401
Dans met Sanne Fokkens	10:45 - 11:45	€9/€10 per les	Moderne dans voor Senioren 50+:	Sanne Fokkens.nl 06 24957401
Klaverjassen	12:00 - 16:00	€ 3,50 per keer	Klaverjasclub de Banne	Bart Poort 06 13311141
Surinaamse Eettafel	12:00 - 20:00	Zie informatiebord	Vers gemaakte Surinaamse maaltijden door buurtbewoner Marcia!	Huis van de Wijk de Banne
Arabische Zumba	12:00 - 13:00	€ 1	Zumba fitness voor vrouwen	Stichting Cleopatra 06 45652817
Creacub - Roads (Arkin)	13:00 - 16:00	Gratis	Creativiteitsclub - schilderen en creatief bezig zijn	Kavita 06 15519728

Donderdag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
<b>Zin &amp; Zen (Doras)</b> Tweede donderdag van de maand	13:00 - 15:00	Gratis, aanmelden verplicht	Aandachtige gesprekken over wat je bezighoudt	Janine Drewes 06 13118509
<b>TELEKIDS Musicalschool</b>	15:30 - 17:00	zie website TELEKIDS Musicalschool	KidsClub - Musicalles voor kinderen van 6 t/m 9 jaar	www.telekidsmusicalschool.nl
<b>TELEKIDS Musicalschool</b>	17:00 - 18:30	zie website TELEKIDS Musicalschool	TeensClub - Musicalles voor kinderen van 10 t./m 12 jaar	www.telekidsmusicalschool.nl
<b>Gymnastiek en turnvereniging TONIDO</b>	15:30 - 20:30	Zie website Tonido	Gymnastiek en turnen voor kinderen en jongeren	info@tonidoamsterdamnoord.nl
<b>Akros</b>	17:30 - 20:30	Gratis, aanmelden verplicht	Taal in de Buurt: Lessen Nederlands voor startende Nederlanders	Akros - taalindebuurt@akros-amsterdam.nl Jola Fogl - j.fogl@akros-amsterdam.nl
Vrijdag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
<b>Annies Tweedehandsmarkt</b>	9:00 - 15:00	€3 per tafel	Elke eerste vrijdag van de maand; markt met tweedehands spullen	Annie 06 22231722
<b>Creamarkt</b>	9:00 - 15:00	€3 per tafel	Elke tweede vrijdag van de maand; markt met creaspullen	Marianne 06 54910979
<b>Rommelmarkt</b>	9:00 - 15:00	€3 per tafel	Elke laatste vrijdag van de maand; markt met tweedehands spullen	Marianne 06 54910979>
<b>Wandelgroep de Banne (Doras)</b>	10:00 - 11:30	Gratis	Wandelgroep voor vrouwen	Bente (Gezond Noord) 06 30654372
<b>Surinaamse Eettafel</b>	12:00 - 20:00	Zie informatiebord	Vers gemaakte Surinaamse maaltijden door buurtbewoner Marcia!	Huis van de Wijk de Banne
<b>Stichting Cleopatra</b>	12:00 - 14:00	Gratis, aanmelden verplicht	Wekelijkse voedseluitgifte voor hulpbehoevende bewoners	Abier 06 16273842
<b>Arutu Craft</b>	15:30 - 17:00	Gratis	5 keer sieradenmaken Kinderen van 6 t/m 10 jaar Laatste les is op Valentijnsdag 14 februari	Huis van de Wijk de Banne
<b>Dutch Lion's Cheerleading</b>	19:00 - 20:30		Dansles voor meiden	Elisa 06 24290204
<b>Draai het roer om: Gezond &amp; Fit</b>	19:00 - 20:00	Gratis	sporten met Jetty	Sakina Ouarrich 06 24498983
<b>Gymnastiek en turnvereniging TONIDO</b>	16:00- 21:00	Gratis	Gymnastiek en turnen voor kinderen en jongeren	info@tonidoamsterdamnoord.nl
Zaterdag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
<b>Lunch in de Banne!</b>	09:30 - 16:00	Zie menu	Versgemaakte broodjes en hapjes door buurtbewoner Hetty!	Huis van de Wijk de Banne
<b>Naailes voor volwassenen</b>	10:00-12:00	€25,00 per 2 uur	Leren naaien voor volwassenen	Brenda Glanz - 0629294932
<b>Judoclub Kidsfun</b>	11:30-12:15	€18,50 per maand	Judolessen voor jongeren van 6 t/m 8 jaar	Gerrie Veldhuizen jckidsfun@gmail.com
<b>Judoclub Kidsfun</b>	12:15-13:15	€18,50 per maand	Judolessen voor jongeren - overige leeftijden	Gerrie Veldhuizen jckidsfun@gmail.com
<b>Surinaamse Eettafel</b>	12:00 - 20:00	Zie informatiebord	Vers gemaakte Surinaamse maaltijden door buurtbewoner Marcia!	Huis van de Wijk de Banne
<b>Een mooie tijd: Arabische les</b>	13:30 - 16:00	Gratis	Arabisch leren voor kinderen (6 tot 11 jaar)	Shayma Shawi - 06 40958282
<b>Gymnastiek en turnvereniging TONIDO</b>	09:30- 14:00	Zie website Tonido	Gymnastiek en turnen voor kinderen en jongeren	info@tonidoamsterdamnoord.nl
Zondag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
<b>Dutch Lion's Cheerleading</b>	10:00-11:00	€ 175 (10 maanden)	Groep van 6 tot 12 jaar.	Elisa - 0624290204
<b>Dutch Lion's Cheerleading</b>	11:00-13:00	€ 350 (10 maanden)	Lady Lions Senior team vanaf 13 jaar	info@dutchlions-cheerleading.nl
<b>Dutch Lion's Cheerleading</b>	13:00-14:00	Inbegrepen lidmaatschap	Stunt groep senior	Elisa 06 24290204
<b>Dutch Lion's Cheerleading</b>	13:00-14:00	Inbegrepen lidmaatschap	Stunt groep junior	info@dutchlions-cheerleading.nl