

Programma de Banne

Huis van de Wijk De Banne is van alle buurtbewoners; een ruimte voor denkers en doeners. Het huis verbindt mensen en organisaties die elkaar verder kunnen helpen.

Iedere dag is er wel iets leuks te doen! Van sport, muziek en creatieve activiteiten, tot klussen of hulpdesk. Je kunt uiteraard ook gezellig binnenlopen voor een kopje koffie en een praatje.

WE ZIJN GEOPEND VAN MA T/M ZO
(de inloopruimte is op zondag dicht)
9:00 - 20:00 UUR



**Huis
van de Wijk**

Bezaanjaachtplein 243-247 | 1034 CR Amsterdam
(020) 238 29 72 | banne@huisvandewijknoord.nl
www.huisvandewijknoord.nl

Maandag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
Draai het roer om: Gezond & Fit	09:00 - 11:30	Gratis	Wandelgroep in de Banne voor de Gezonde Boodschap	Sakina Ouarrich 06 24498983
Syrische bewonersgroep SHAM	10:00 - 12:00		Diverse activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten	Melia Mubarak 06 86288156
WEGWIJS SALON DE BANNE	09.00 - 12.00		WEGWIJS SALON DE BANNE	WEGWIJS SALON DE BANNE
Vrijwilligers Centrale Amsterdam	09:00 - 12:00		Ondersteuning bij vrijwilligerswerk	Wendy Post 06 11283285
Inloopsprekuren Gemeentelijk Taalaanbod	09:30 - 12:00		Inloopsprekuren Taal met taalconsulent	06 83635490/ h.kadioglu@amsterdam.nl
Taalcafé	09:30 - 11:00	Gratis, aanmelden verplicht	Laagdrempelig Nederlandse conversatielessen	Najat de Boer - Tekni 06 28789411
Inloopsprekuren - taalaanbod en participatie	09:30 - 11:30		Ondersteuning bij hulpvragen over taalaanbod en participatie	Najat de Boer - Tekni 06 28789411
inloopsprekuren WOON!	10:00 - 11:00		Ondersteuning bij vragen over huren, wonen en huisvesting	020 5230140 noord@wooninfo.nl
WEGWIJS SALON DE BANNE	09:00 - 12:00		WEGWIJS SALON DE BANNE	WEGWIJS SALON DE BANNE
Meer bewegen voor ouderen	10.15 - 11.00	€7,- per maand	Stichting Meer bewegen voor ouderen; sportactiviteit voor 50+	Hanneke Gouwerok 06 43689137
Meer bewegen voor ouderen	11.15 - 12.00	€7,- per maand	Stichting Meer bewegen voor ouderen; sportactiviteit voor 50+	Hanneke Gouwerok 06 43689137
Surinaamse Eettafel	12:00 - 20:00	Zie informatiebord	Vers gemaakte Surinaamse maaltijden door buurtbewoner Marcia!	Huis van de Wijk de Banne
Haak- en breigroep Banne	12:00 - 15:00	Gratis	Haken en breien met buurtbewoners	Sherida de Meza 06 40567713
Doe- en ontmoetingsgroep	12:30 - 15:00	Gratis	Doe- en ontmoetingsgroep met Sharon Sennanrine	Sharon Sennanrine
Daadje	14:00 - 16:00	Gratis	Mini theater knutselen 6 - 8 jaar	info@daadje.nl bel/app 020 2246343
Daadje	16:15 - 18:15	Gratis	Mini theater knutselen 9 - 12 jaar	info@daadje.nl bel/app 020 2246343
Gymnastiek en turnvereniging TONIDO	15:00 - 20:30	Zie website Tonido	Gymnastiek en turnen voor kinderen en jongeren	info@ tonidoamsterdamnoord.nl
Dinsdag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
Akros	09:00 - 12:00	Gratis, aanmelden verplicht	Taal in de Buurt: Lessen Nederlands voor startende Nederlanders	Akros - taalindebuurt@akros-amsterdam.nl Jola Fogl - j.fogl@akros-amsterdam.nl
Inloopsprekuren Wijkagenten de Banne	09:30 - 11:00		Inloop voor bewoners met vragen aan de wijkagent	Michael Schouten
B.A.S.T, (Body And Soul Training)	09:30 - 10:30	€2,- per keer	Sportles voor vrouwen	Sherida de Meza 06 40567713
Wandelgroep de Banne (Doras)	10:30 - 11:30	Gratis	2 groepen: voor snelle en rustige wandelaars.	Bente (Gezond Noord) 06 30654372
Meer bewegen voor ouderen	12.00 - 12.45	€7,- per maand	Stichting Meer bewegen voor ouderen; sportactiviteit voor 50+	Hanneke Gouwerok 06 43689137
Surinaamse Eettafel	12:00 - 20:00	Zie informatiebord	Vers gemaakte Surinaamse maaltijden door buurtbewoner Marcia!	Huis van de Wijk de Banne
Ontmoeting in de buurt	14:00 - 16:00		Gezellig samenkomen in de Banne	Yvonne Jansen 06 25695343

Dinsdag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
Judoclub Kidsfun	16:45 - 17:30	€18,50 per maand	Judolessen voor jongeren 4 t/m 5 jaar	Gerrie Veldhuizen - jckidsfun@gmail.com
Judoclub Kidsfun	17:30 - 18:30	€18,50 per maand	Judolessen voor jongeren overige leeftijden	Gerrie Veldhuizen - jckidsfun@gmail.com
Akros	17:30 - 20:30	Gratis, aanmelden verplicht	Taal in de Buurt: Lessen Nederlands voor startende Nederlanders	Akros - taalindebuurt@akros-amsterdam.nl Jola Fogl - j.fogl@akros-amsterdam.nl
ONS Amsterdam	19:30 - 22:00		Elke eerste dinsdag v.d. maand lezing over Amsterdam	ledenadministratie@verenigingonsamsterdam.nl
Gymnastiek en turnvereniging TONIDO	15:00 - 20:30	Zie website Tonido	Gymnastiek en turnen voor kinderen en jongeren	info@tonidoamsterdamnoord.nl

Woensdag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
Draai het roer om: Gezond & Fit	09:00 - 11:30	Gratis	Wandelgroep in de Banne voor de Gezonde Boodschap	Sakina Ouarrich 06 24498983
Dans met Sanne Fokkens	09:15 - 10:00	€7,50/8,50 per les	PeuterDans II -B: creatieve dans voor 2,5 tot 4 jaar	Sanne Fokkens.nl 06 24957401
Lunch in de Banne!	09:30 - 15:00	Zie menu	Versgemaakte broodjes en hapjes door buurtbewoner Hetty!	Huis van de Wijk de Banne
de Haak maar Aan club	10.00 - 12.00	€2,50 per keer	Haak, knutsel en brei club voor volwassenen	Brenda Glanz 06 29294932
Dans met Sanne Fokkens	10:00 - 10:45	€7,50/8,50 per les	PeuterDans II - C: creatieve dans voor 2,5 tot 4 jaar	Sanne Fokkens.nl 06 24957401
B.A.S.T. (Body And Soul Training)	12:00 - 13:00	€2,- per keer	Sportles voor vrouwen	Sherida de Meza 06 40567713
Koffietijd	12:00 - 13:00	€1,- per keer	Gezellig koffiedrinken voor buurtbewoners	Koffietijdgroep
WRAP Training (Wellness Recovery Action Plan)	13:30 - 16:00	Gratis, aanmelden verplicht	Maak een eigen plan voor persoonlijk welbevinden	Coördinator Agnieszka Przygodzka 06 18082635 - agnieszka@teamed.nl
Banne Bingo	13:30 - 16:30	€6,- per keer	Bingo voor volwassenen elke tweede woensdag van de maand	Banne Bingo team 06 51730661
Huiswerkbegeleiding voor scholieren	14:30 - 17:30	€35 per maand	Huiswerkbegeleiding door Marijke Hagenbeek	Marijke Hagenbeek 06 17171631
Theetijd	15:00 - 16:00	Gratis	Gezellig kletsen en een theemoment. Elke woensdag behalve de tweede woensdag i.v.m. de Bingo	Ellen van Stichting Vooruit
Buurtrestaurant de Banne	17:00 - 20:00	€5,- per keer	Buurtrestaurant door de De Regenbooggroep	ikdoemee@deregenboog.org 020 5317600
Herstel yoga	18:30 - 19:30	Op donatie	Yogasesies voor volwassenen, gericht op herstel	info.zenlibra@gmail.com
Yoga "All level Flow"	19:45 - 20:45	Op donatie	Yogasesies voor volwassenen	info.zenlibra@gmail.com
Gymnastiek en turnvereniging TONIDO	13:00 - 20:30	Zie website Tonido	Gymnastiek en turnen voor kinderen en jongeren	info@tonidoamsterdamnoord.nl

Donderdag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
Akros	09:00 - 12:00	Gratis, aanmelden verplicht	Taal in de Buurt: Lessen Nederlands voor startende Nederlanders	Akros - taalindebuurt@akros-amsterdam.nl Jola Fogl - j.fogl@akros-amsterdam.nl
Dans met Sanne Fokkens	09:15 - 09:45	€7,50/8,50 per les	PeuterDans I : creatieve dans voor 1,5 tot 2,5 jaar	Sanne Fokkens.nl 06 24957401
Dans met Sanne Fokkens	09:45 - 10:30	€7,50/8,50 per les	PeuterDans II - A: creatieve dans voor 2,5 tot 4 jaar	Sanne Fokkens.nl 06 24957401
Dans met Sanne Fokkens	10:45 - 11:45	€9/€10 per les	Moderne dans voor Senioren 50+:	Sanne Fokkens.nl 06 24957401
Klaverjassen	12:00 - 16:00	€ 3,50 per keer	Klaverjasclub de Banne	Bart Poort 06 13311141
Surinaamse Eettafel	12:00 - 20:00	Zie informatiebord	Vers gemaakte Surinaamse maaltijden door buurtbewoner Marcia!	Huis van de Wijk de Banne
Arabische Zumba	12:00 - 13:00	€ 1	Zumba fitness voor vrouwen	Stichting Cleopatra 06 45652817
Creacub - Roads (Arkin)	13:00 - 16:00	Gratis	Creativiteitsclub - schilderen en creatief bezig zijn	Kavita 06 15519728

Vrijdag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
Zin & Zen (Doras) Tweede donderdag van de maand	13:00 - 15:00	Gratis, aanmelden verplicht	Aandachtige gesprekken over wat je bezighoudt	Janine Drewes 06 13118509
TELEKIDS Musicalschool	16:00 - 17:30	zie website TELEKIDS Musicalschool	KidsClub - Musicalles voor kinderen van 6 t/m 9 jaar	www.telekidsmusicalschool.nl
TELEKIDS Musicalschool	17:30 - 19:00	zie website TELEKIDS Musicalschool	TeensClub - Musicalles voor kinderen van 10 t./m 12 jaar	www.telekidsmusicalschool.nl
Gymnastiek en turnvereniging TONIDO	15:30 - 20:30	Zie website Tonido	Gymnastiek en turnen voor kinderen en jongeren	info@tonidoamsterdamnoord.nl
Akros	17:30 - 20:30	Gratis, aanmelden verplicht	Taal in de Buurt: Lessen Nederlands voor startende Nederlanders	Akros - taalindebuurt@akros-amsterdam.nl Jola Fogl - j.fogl@akros-amsterdam.nl

Zaterdag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
Annies Tweedehandsmarkt	9:00 - 15:00	€3 per tafel	Elke eerste vrijdag van de maand; markt met tweedehands spullen	Annie 06 22231722
Creamarkt	9:00 - 15:00	€3 per tafel	Elke tweede vrijdag van de maand; markt met creaspullen	Marianne 06 54910979
Rommelmarkt	9:00 - 15:00	€3 per tafel	Elke laatste vrijdag van de maand; markt met tweedehands spullen	Marianne 06 54910979>
B.A.S.T. (Body And Soul Training)	09:30 - 10:30	€2,- per keer	Sportles voor vrouwen	Sherida de Meza 06 40567713
Wandelgroep de Banne (Doras)	10:00 - 11:30	Gratis	Wandelgroep voor vrouwen	Bente (Gezond Noord) 06 30654372
Surinaamse Eettafel	12:00 - 20:00	Zie informatiebord	Vers gemaakte Surinaamse maaltijden door buurtbewoner Marcia!	Huis van de Wijk de Banne
Stichting Cleopatra	12:00 - 14:00	Gratis, aanmelden verplicht	Wekelijkse voedseluitgifte voor hulpbehoevende bewoners	Abier 06 16273842
Dutch Lion's Cheerleading	19:00 - 20:30		Dansles voor meiden	Elisa 06 24290204
Draai het roer om: Gezond & Fit	19:00 - 20:00	Gratis	sporten met Jetty	Sakina Ouarrich 06 24498983
Gymnastiek en turnvereniging TONIDO	16:00 - 21:00	Gratis	Gymnastiek en turnen voor kinderen en jongeren	info@tonidoamsterdamnoord.nl
Gitaarles	20:15- 21:15	Gratis, vol	Gitaarles voor kinderen	Louyy Mahmoud 0687846750

Zondag	Tijd	Kosten	Informatie	Contactpersoon
Lunch in de Banne!	09:30 - 16:00	Zie menu	Versgemaakte broodjes en hapjes door buurtbewoner Hetty!	Huis van de Wijk de Banne
Naailes voor volwassenen	10:00 - 12:00	€25,00 per 2 uur	Leren naaien voor volwassenen	Brenda Glanz - 0629294932
Judoclub Kidsfun	11:30 - 12:15	€18,50 per maand	Judolessen voor jongeren van 6 t/m 12 jaar	Gerrie Veldhuizen jckidsfun@gmail.com
Judoclub Kidsfun	12:15 - 13:15	€18,50 per maand	Judolessen voor jongeren - overige leeftijden	Gerrie Veldhuizen jckidsfun@gmail.com
Surinaamse Eettafel	12:00 - 20:00	Zie informatiebord	Vers gemaakte Surinaamse maaltijden door buurtbewoner Marcia!	Huis van de Wijk de Banne
Schaakles	13:30 - 14:30	Gratis	Schaakles voor kinderen	Louyy Mahmoud 0687846750
Een mooie tijd: Arabische les	13:30 - 16:00	Gratis	Arabisch leren voor kinderen (6 tot 11 jaar)	Shayma Shawi - 06 40958282
Gymnastiek en turnvereniging TONIDO	09:30 - 14:00	Zie website Tonido	Gymnastiek en turnen voor kinderen en jongeren	info@tonidoamsterdamnoord.nl
Dutch Lion's Cheerleading	10:00 - 11:00	€ 175 (10 maanden)	Groep van 6 tot 12 jaar.	Elisa - 0624290204
Dutch Lion's Cheerleading	11:00 - 13:00	€ 350 (10 maanden)	Lady Lions Senior team vanaf 13 jaar	info@dutchlions-cheerleading.nl
Dutch Lion's Cheerleading	13:00 - 14:00	Inbegrepen lidmaatschap	Stunt groep senior	Elisa 06 24290204
Dutch Lion's Cheerleading	13:00 - 14:00	Inbegrepen lidmaatschap	Stunt groep junior	info@dutchlions-cheerleading.nl